



图为西兆通服务区的分流岛 闫建新/摄

时尚与古朴并融的西兆通服务区

缓缓行走在花岗岩石材铺装就的广场上,细细端详着脚下的每一道纹路,心中有一种说不出的亲切。从烈日下泛着刺目光的混凝土路面,到秋阳下闪烁着天然光泽的石材广场;从单调无奇的隔离石墩,到郁郁葱葱、花团锦簇的隔离绿化带……这里的每一处变化都饱含着我们给排水人的心血与汗水。

拂去脸上辛劳的汗水,秋风吹来,带着淡淡泥土的芬芳,甚是凉爽。终于有时间好好看看这个我们为之奋战的地方——西兆通服务区。下面,就让我为大家做一回向导,带大家一起去感受这里的变化吧。

浓荫下东区入口处的分流

岛,就像一位绿色的向导,迎接四方来客。它将进入服务区的车辆从源头上进行了分类,按照指示,车辆可以规范停放。岛内植物以油松和国槐为主,间植杏树、花石榴,地被植物为麦冬、珍珠梅、棘棠、冷季型草皮等,通过合理、丰富的植物搭配,在满足其基本功能的前提下,又延伸了服务区的景观视觉空间。

沿着车流前进的方向延伸,便是大型车与小型车的隔离绿化带,远远望去这里就像一道绿色的屏障,将整个停车区域一分为二,使其能够真正的各司其职,互不干扰。隔离带内植物以国槐和白皮松为主,点缀西府海棠及大花月季,地被植物为耐修

弱的小叶黄杨、龙柏等,营造出一种浓荫下繁花似锦、绿篱上层峦叠翠的视觉享受。隔离带内新设一排庭院灯,黑色的灯座搭配白色水纹灯身,别致而不失大气。每当华灯初上时,白色的灯身与婆娑的枝叶相呼应,另有一番风景。

与隔离绿化带遥遥相对的是建筑物前的花岗岩铺装广场。通过各种石材在材质、色彩上的合理搭配,在尺寸、形状上的韵律性变化,为行人提供了一个休憩、购物、活动的区域。广场铺装打破了原有单一、呆板的铺装风格,形式多样,色彩稳重又不失时尚,整体观感上与原有建筑物浑然一体,宛若建筑物的自然投影,在不改变

原有建筑物外貌的前提下,最大限度的提升原建筑物的品味。值得一提的是广场北端的防腐木平台,通过一段黄锈钢石铺装平滑过渡,广场铺装与防腐木自然顺接,樟子松防腐木经过打磨、喷漆处理后,展现出一种木材天然的纹理质感,再搭配高低错落的白色拉膜亭,建筑物前的广场又平添了几分惬意、舒适的感觉,遥遥望去,整个防腐木平台如同一艘远航的帆船,整洁的木质“甲板”,洁白的“帆帆”,寓意凡事都一帆风顺。

如果开车累了,想休息一下,放松心情,还可以到广场两侧的小游园逛一逛。北侧游园以简约的直线造型为主,

在纵横交错间展现出一种不羁的美感,游园内的杨树、杏树、红瑞木、玉簪等乔灌木,给游人提供了一个浓荫下清爽的休憩空间。南侧游园以流畅的弧线造型为主,通过蜿蜒曲折的园路,异型的石材广场,黄锈钢石坐凳,配合合欢、玉兰、紫叶李、榆叶梅等乔灌木,围合出一处充满阳光的温馨空间。碧云天,黄叶地,秋色连波。时值深秋,植物经过了烂漫的夏季,开始陆续归于沉静,准备能量积蓄下一个绚烂的春天。我们也悄然收拾行囊投入下一段工作,当我们停下来回看这里的点滴,我想我们不仅给予了西兆通服务区很多,同时它也给我们带来了许许多多。(李世现)

言论

会走路的钱包。——这是美国旅游协会主席罗杰·道对中国游客的定义,中国游客赴美观光,兴趣在购物,不少人住差宾馆、吃廉价饭,省钱购物,而且出手阔绰

感谢上帝,我们还有这些假货!——被称为“非洲野生动物天堂”的肯尼亚,每年吸引大量中国游客前来。当地导游阿布说,中国游客热衷于买象牙、狮子牙、犀牛角等,这违反当地法律,不少商贩将假货卖给中国人

我把我知道的事情向公众公开,因此所有人可以在光天化日之下,讨论影响着我们所有人的事情,我向这个世界寻求的是正义。——爱德华·斯诺登在莫斯科机场与多人人权机构代表人士举行会谈后发表声明

司马迁是哪个大学毕业的?——陈丹青说,我们看人都是看片子,名片拿出来,你是不是教授,哪个大学出来的,你师从谁,好像这是不得了的事情。我从来不关心这些,几句话,然后照面,我觉得这个人就是个人物,可以了。

天为什么还不亮?——山西临汾男童被騙至野外后双眼残忍地被挖走,男童老是在问家人这句话

人生最幸福的不是拥有一个有权有势的老爹,而是拥有一个勇敢正直的儿子。——魏英杰给朋友儿子的留言。他感叹,在当下培养一个孩子,看他长大成人,走上正路,是多么不容易

我想计算机时代的伟大之处在于,即使政府和企业管理绝大多数权力,有了计算机,个人也能拥有不可小觑的力量。这也是很重要的平衡力。——纪录片导演亚历克斯·吉布尼谈维基解密

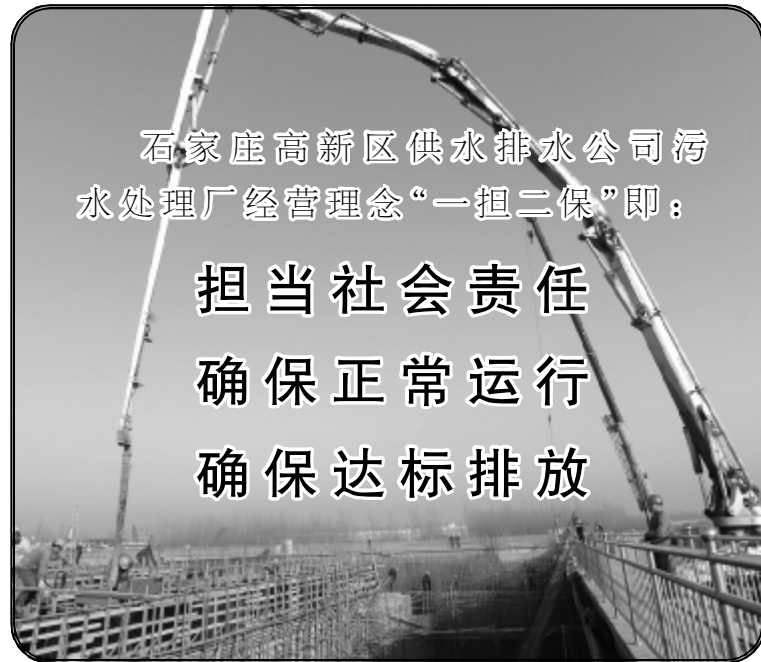
个别巨人只是历史合唱队的领唱,后代往往只听到他们的嘹亮嗓音,而忽略曾经嗡嗡鸣响的社会和声。——法国史学家兼文学评论家丹纳

(宣/荐)



源泉

准印证号:JL01-0398 2013年11月5日 第二十二期
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第293期



石家庄高新区供水排水公司污水处理厂经营理念“一担二保”即:

担当社会责任
确保正常运行
确保达标排放

让“担当”成为每个公民的环保义务

市环保局召开现场会推广我公司污水处理厂管理经验



图为会议现场 闫建新/摄

本报讯(郭维)10月29日,石家庄市环保局在石家庄高新技术产业开发区召开现场

会,推广我公司污水处理厂“一个担当,两个确保”的管理经验,市环保局有关领导和市属

18个县市区的环境局长,高新区环保分局副局长梁振青,公司总经理林自强及有关人员出

前几年,“重庆模式”的关注度很高,甚至某些专家和学者将其抬高到“国资增值与藏富于民”的“重庆模式”的关注度迅即升温,一些专家、学者、政府要员先后出来讲话,一些大学和社

刊》这一报道切中了当时重庆的政治风向和政治胃口,随后“重庆模式”的关注度迅即升温,一些专家、学者、政府要员先后出来讲话,一些大学和社

“重庆模式”的出笼

据相关报道,“重庆模式”的首次提出来自香港《亚洲周刊》的一则报道。2009年2月,时逢全球性金融危机,重庆市采取了一些应对金融危机的举措,这些举措被《亚洲周刊》认为是中国抗击金融危机的新途径,便在该刊发表文章,宣扬重庆在运作一种改变改革开放前期以“投资及出口拉动经济”的粗放模式的新经济发展模式,并且与广东模式、苏南模式、温州模式,乃至浦东模式不同,遂称其为“重庆模式”。《亚洲周

从没提过什么“模式”……”。而在此前一天他与“两会”代表座谈时,只用了“重庆探索”一词。“重庆探索”一出口,马上又被一些新闻媒体评论称:“模式容

于兴

“重庆模式”被宣布不存在

在“重庆探索”与“重庆模式”两个词的转换还没有引起太多人关注时,重庆便发生了一连串的重大事件。随着王立军问题的披露,所谓“重庆模式”八大内容的“打黑除恶”运动宣告结束。随着薄熙来严重违纪问题的公布,“重庆模式”立即销声匿迹。薄、王倒台之后,有着重庆“红歌角”之称的重庆人民广场停止了唱红歌。

在重庆街头,曾随处可见的“五个重庆”宣传标语也消失殆尽。一切在悄然变化着,但“重庆模式”再也不曾出现,2012年11月4日,中共十七届七中全会

“重庆模式”根本不存在也不可行

“重庆模式”也根本不可行

从“重庆模式”的出笼不难看出,“重庆模式”笼罩着浓厚的政治光环,是某些新闻媒体或文人墨客迎合政治风向或拍马屁的产物。除去政治原因,单就经济增长而言,表面上看重庆前几年的增长速度是很快,但也有也是后来率强附会,强拉硬扯套上去的,将政治和社会治安等方面的改革措施拿来用于公用事业单位的改革,更是不靠谱了。

现拖欠状况,为实现“两个确保”,公司以高度的社会责任感,多次号召全体员工集资保运行。使得污水处理厂始终保持正常运行,污水达标排放率始终100%。受到了国家、省、市等各级检查团(小组)的表扬和肯定。曾多次荣获省、市“环保工作先进单位”、“全国城镇污水处理厂优秀运营单位”。2008年获得“国家环境污染防治设施运营甲级资质”。

与会人员通过学习观摩,对该公司高度的社会责任感和积极为社会担当的精神所钦佩。大家一致认为,环保工作是全社会的工作,只有让“担当”成为每个公民自觉担当的义务,环境问题才会不成问题,“碧水蓝天”才能成为现实。市环保局领导要求全市环保系统和全市人民向我公司学习,全民动员,多措并举,为改善环境状况,保障全民身体健康而努力。

靠政府投资。政府投资拉动经济增长肯定“立竿见影”,但因为它追求的是“政绩”而“面子工程”,效率必然低下,更不要说这些投资的钱大多是银行借来的。因此,这种模式怎能靠谱?此外,倘若它确实是一种经济模式或其他改革模式,采取“拿来主义”进行效仿也是行不通的,特别是在河北更是不可行。众所周知,重庆属于“大后方”,河北属于环渤海地区和环京津地区,重庆的地理位置、政治环境、经济环境、经济基础等与河北相比都有天壤之别,将重庆的经济模式拿到石家庄模仿或效仿,本身就严重脱离实际。这次行业差别不可行。所谓的“重庆模式”八个方面的主要内容多是政治、社会治安、生态环境方面的,经济体制改革方面很少,就是硬也是后来率强附会,强拉硬扯套上去的,将政治和社会治安等方面的改革措施拿来用于公用事业单位的改革,更是不靠谱了。

新法信息

一、中顾法治新闻网

中石油腐败案续:两部委托重组中石油
中石油腐败案不断发酵中,数名高管“失踪”的上市公司明星电纜再度公告,公司董事、副总经理何玉英9月23日晚坠楼身亡。多名石油系统人士透露,随8月中石油案的放大,一大批与中石油存在业务往来的关联公司“都人心惶惶,不知道什么时候(熟悉的人)电话就打不通了。”种种迹象表明,对这家占据中国石油工业中绝大部分市场、资源、政策优势的“巨无霸”的改造也已提上日程。国资委领导人多次前往中石油考察,多次召开了改革会。

二、石家庄市政府出台《关于加强执法监督提高执法水平的八项措施》

其中要推进执法标准化建设,各部门对现行的许可、审批、监管、处罚、征收、强制等各类执法事项的依据、权限、流程、时限、程序、裁量权、责任及行政相对人的权利等进行重新规范,特别对再造审批流程、

界定违法情节、细化处罚标准定出具体标准;增加执法监督和执法透明度,将全市执法人员基本资料及各部门职责权限、办事流程、执法标准、处罚程序、处理结果、投诉渠道等内容全部上网公布,同时全面推行执法全程录像制度,严格执行人企检查审批,除安全生产、食品安全、环保检查及国家和省安排的检查外,各部门不得随意进入企业检查,确需开展的检查必须同级执法监督办公室审批。

三、国家标准委发布35项与民生有关的国家标准,包括出租车运营、城市轨道交通管理、家具、牙刷、婴幼儿用品、移动支付、车用乙醇汽油、体育场所开放等方面,将对老百姓生活产生积极影响。(刘怀山/辑)



十八岁的我

这一年,我终于满怀希望的迎来了我的十八岁。十八岁,大家首先想到的几乎都是成年了。是啊,我也是一名成年人了,但是,当我开始深入思考它的时候,又有了一丝恐惧和不安,我认为它代表着一切和责任有关的事情,好像我们第一时间就要吸收大人们懂得的所有常识,说实话,当时我真的害怕了。来到给排水公司后,很多人都会问我:“你为什么这么小就开始工作,接着上学多好啊!”但是在我内心,这是我成人礼中最珍贵的一份礼物。

把水装在葫芦外

从前,有一家农户,种出了一只超大的葫芦。这么大的葫芦,能做什么用呢?用来装酒或装水,恐怕葫芦会不堪负重,爆裂;如果把它锯成两半,用来做舀水的瓢,又没有这么大的缸,农人左右为难起来,不知这只大葫芦能派上什么用场。庄子听说这件事后,说了这样一句话:人们只知道用葫

芦来装水,却不知道把水装在葫芦的外面。把葫芦放在水上当舟用,岂不是很好吗?只知道用葫芦装水或装酒,把思维“闷”在葫芦里,这是一种思维定势。所谓思维定势,就是“过去的思维影响当前的思维”。思维定势对人们解决问题有很多好处,它能为我们省去许多摸索、试探的步骤,不走或少走弯路。但它也有消极的一面,容易使我们产生惰性,养成一种呆板、机械、千篇一律的解决问题的习惯。当新旧问题形似质异时,思维的定势往往会使我们陷入“死循环”。打破习惯的思维方式,善于把水装在葫芦外面,才能突破思维的瓶颈,发现一片新的天地,看到一片广阔的海洋。(高健)

实,哪个人的成长与成熟,不是由生活中不断发现和吸收得来的,不仅科学是一日千里,时刻进步的,即便是固定的语文,长久下来,也会有许多改变,或许今天很残酷,明天更残酷,后天很美好,但绝大部分人死在明天晚上,看不到后天的太阳,在实在坚持不住,准备放弃之时,请相信自己,只要坚持,再坚持一下,或许就会挺过去了!续从云层中争先挤出来的阳光也格外引人注目,只要心态是给力,神马也都变成浮云了。心若向阳,永远阳光,愿她可以和给排水一起茁壮成长。(吴朋)

党总支召开支部书记工作会

10月22日,公司党总支在五楼会议室召开了党总支支部书记工作会议,会议安排部署了党总支第四季度的工作任务,并要求各党支部认真做好党员、职工的思想政治工作和稳定教育疏导工作,以全面保障公司稳定快速发展。

会议首先由党群工作部代表党总支对第四季度党员活动计划安排进行了总体部署,对公司全体党员提出了明确要求。根据要求,第四季度支部党员将通过集中和分散的形式学习习近平总书记

在河北调研时的讲话精神及相关的学习资料,每位党员均要按照要求拟定学习计划,畅谈学习感受等,以此增强理论修养,提高坚持党的群众路线的党性觉悟。会议还进行了讲评与肯定。他强调,现在全党开展的党的群众路线教育实践活动是为了保持和发展党的先进性和纯洁性,是“为民、务实、清廉”的具体体现。我们公司也要

根据实际情,开展好我们自己的群众路线实践活动。党总支接下来计划组织开展中层管理人员下基层活动,由党群工作部作出具体方案,要简明扼要,实事求是,要把下基层工作,作为公司思想政治工作的项制度,要长期保持下去,不经常接触一线职工的管理人员要到基层中去,了解基层工作,了解职工的想法,群众的想法,只有这样才能客观务实地开展好自己的工作。

公司各党支部书记、委员参加了会议。

(刘中)

公司各部门默契配合 分秒必争抢修管网

供排水公司严谨的应急预案与过硬的工作作风时刻保障着区内生产生活用水。在近20年的发展过程中,他们用一次次实战印证了自己存在的价值。

9月22日16:50,营业处接到公司总值班室电话:长江大道与太行大街交叉口跑水。接到电话后,营业处焦琨、范云鹏等人立即出发。赶到现场发现交叉路口的东南角,发现水如喷泉从路面不

断涌出,顺着地势往南流出近百米,慢车道已积水一片。经现场察看,此次事故是由于路灯电缆施工顶管,穿过供水管网底部时将DN800的供水管顶破。焦琨和范云鹏了解情况后,当机立断把路口的四个阀门关闭,17:20跑水止住了。

焦琨马上电话联系工程一公司,不到10分钟,安文斌经理和王云山赶到现场。17:30,副总经理郭林水,营

业处处长王志建、工程一公司经理魏海波、工程管理处贾胜财闻讯赶到。在与路灯电缆施工方沟通协商后,确定是顶管造成管网损坏,施工队须负全责。随即一公司当夜进行抢修。

17:40,钩机已开到现场,17:50发电机到位。在魏经理的指导下,工程一公司的施工人員立即投入了抢修中。

(王燕)

我公司积极拓展供水范围 紧锣密鼓筹划石家庄国际贸易城供水方案

石家庄国际贸易城是河北省重点项目,位于石家庄长安区西北角,在京珠高速以东、石德铁路以北、黄石高速以南、东至东三环,建成后面积约为15.7平方公里。该项目于2010年开始立项,但是因为隶属长安区,当时市里并没有将该区域划作我区的供水范围。石家庄国际贸易城紧邻水源区,从地理位置上来看,我区负责供水要比长安区优越,经过努力,最终确定由我区负责供水。

10月25日,石家庄国际贸易城向我公司提出供水申请。贸易城目前已建成80万平米,因进水迟迟不能交工,所以如何以最快速度给贸易城供水并布置区内管网成为我公司的首要任务。在保证近期供水的前提下,还要考虑明年用水高峰期及地表水厂建成后的供水等一系列问题,所以贸易城的供水方案既要解决目前急需又要做好长远规划。

接到申请后,市场开发和项目管理部马上行动起来,

针对贸易城的分期建设计划草拟了供水方案,对近期用水量、远期需水量进行了初步测算,并提出了近期从水源区直接供水,需在水源地205°井院内建一个2000~3000吨的调蓄池,远期需要对贸易城管网进行重新设计,并保证与区内供水不发生冲突等建议。

为了尽快落实此事,10月30日,由市场开发和项目管理部、生产技术处、设计院、供水厂、用户工程处等部门共同召开了专项会议,提出了石家庄国际贸易城的供水计划,并对有关部门进行了工作分工。会上,常务副总经理武晋强指出,石家庄国际贸易城的供水量非常大,对公司的发展很有利,会议涉及到的部门都不要推诿,大家要本着协商合作的态度把这件事办好。

总经理林自强做重要指示:要尽快给国际贸易城客户供水,将该区域纳入高新区供水范围,在这件事上,要积极主动,想在前头,

做事时要学会变通。他希望大家不能贪图安逸,要分清事情的轻重缓急,工作时尽心尽力。由贸易城供水一事,林总还引到公司今后的整体规划,并要求大家做好三个准备,即思想准备、技术准备、资金准备。

在公司领导的关注和支持下,各部门立刻行动起来,围绕石家庄国际贸易城供水问题,一个紧张、有序的工作局面已经形成。

一件事情的成功需要无数人为之努力,石家庄国际贸易城的供水计划,也需要公司多个部门的配合才能够完成。贸易城的面积相当于高新区扩区以前的面积,如能及时满足贸易城各时期用水,我公司售水量将大大增加,这对于公司的长足发展具有重大意义。我们相信,在公司领导班子的带领下,在公司各部门的密切配合下,我们一定能够圆满完成这一艰巨的任务。

(李素英)

污水监控办完成对区内排污企业信息核对工作

近日,污水监控办公室完成了对区内各排污企业信息核对工作,在一定程度上方便了今后污染源头的排查工作。

高新区内排污企业众多,污水监控办公室利用近一个月时间完成了对区内所有排污企业的摸底工作,详细记录了区内各企业

所在的街道位置、分布情况及水水流向等,并将记录下的数据资料标注到本部门“石家庄高新区雨、污水管网示意图”相对应的位置上,一旦进入污水处理厂的水质出现异常,便于在第一时间更加直观、准确、便捷的依据标注排查污染源头。

(孙新彬)

公司女工体检工作圆满完成

近期,公司女工体检工作圆满完成。通过公司相关部门的精心组织,共有129名女工参加了体检,彰显了企业对女工权益的有力维护。

女工体检工作在公司已经连续开展多年,不仅体现了公司“以人为本”的理念,更让女职工们深

切感受到公司的关心和温暖。本次体检包括妇科常规检查、乳腺血氧和TCT液基薄层细胞学检查等项目。通过体检使每位女工能在第一时间了解自身健康状况,有效地维护了广大女职工的合法权益和特殊利益。

(张玉卿)

公司网络专线升级改造圆满完成

日前,公司的网络专线升级改造圆满完成。

公司根据工作需要,更换了网络供应商,并将带宽提升到了20M,同时对机房网络核心交换机进行了升级改造。经过改造,既减

少了公司每年的租金费用,又进一步提升了公司网络通信基础性能,加强了全局网络的抗灾备份能力,使公司外网访问、信息内网都能高效可靠地运行。

(王晓菁)

水厂行政科完成锅炉检修和保养工作



图为工作人员正在对设备进行保养

在采暖期即将来临之际,为了确保锅炉能正常供暖,为广大职工提供一个良好的工作环境,水厂行政科提前做好锅炉的检修和保养工作,为采暖期的到来做好了充分的准备。

(韩丽梅/文 郭淑屏/图)

“消防日”专题板报进厂区

近日,消防处与供水厂行政科共同制作了一期以消防安全知识为主题的宣传板报,受到了广大职工的关注。

11月9日是我国的消防宣传日,为了配合今年“消防日”的活动,两部部门利用供水厂食堂内的

宣传栏制作了一期消防专题板报,用来宣传消防专业知识、普及消防常识,以提高大家的消防意识,增强自救能力,做到防患于未然。厂内职工纷纷表示获益良多。

(王静)

练就「金刚不坏之身」必须具备坚定信念

打铁还需自身硬,这个“硬”体现在哪里?对共产党员来说,就是要练就“金刚不坏之身”。

练就“金刚不坏之身”,是习近平同志在全国宣传思想工作会议上强调的一个重要观点。事实上,我们今天到“四风”,正作风,一个根本目的就是祛除疾病,强身健体,从而打造“金刚不坏之身”,抵制各种病菌和不正之风的侵蚀。

所谓“金刚不坏之身”,就是心有信念,胸有理想,内有定力,外有防线,不为物欲,不为利诱,能够经得住考验,守得住根本,保持住操守,抵得住风浪。

邓小平同志说:“为什么我们过去能在非常困难的情况下奋斗出来,战胜千难万险使革命胜利呢?就是因为我们有理想,有马克思主义信念,有共产主义信念。”现实生活中,有些人意志薄弱,免疫力不强,根本原因就是缺少理想信念,信奉金钱至上,名利至上,享乐至上,心里没有任何敬畏,行为没有任何底线。

没有脊柱,人就站不起来;没有理想信念,人的精神世界就会坍塌。理想信念之所以重要,因为她是共产党人精神上的“钙”。理想信念坚定,骨头就硬;没有理想信念或者理想信念不坚定,精神上就会“缺钙”,就会得“软骨病”。一个得“软骨病”的人,只可能导

致政治上变质、经济上贪婪、道德上堕落、生活上腐化,何来“金刚不坏之身”?

“人是要有点精神的”。毛泽东同志在谈到抗美援朝战争时说,美军是钢多“气”少,我军钢少“气”多。凭着这种“气”,我们取得了胜利。这个“气”是什么?就是战斗精神。这种精神,正是理想信念的外在表现。那时的共产党人大都有“金刚不坏之身”,根本在于理想信念的内在支撑。

练就“金刚不坏之身”,必须用科学理论武装头脑,不断增强我们的精神家园。刘少奇有句名言:“没有理论的人容易被‘俘虏’。理论是人的‘主心骨’,是实际工作的指南,他能使人明辨是非,分清善恶,区别美丑。因此,抓好理论学习,学会运用马克思主义立场、观点、方法观察和解决问题,提高辩证思维能,筑牢思想防线,才能做到虔诚而执着,至信而深厚,始终保持共产党人的蓬勃朝气、昂扬锐气、浩然正气。”

(冯培宏)

文化长廊

将永远存在下去的祠堂——唐姓祠堂

在中国古代封建社会里,家族观念根深蒂固,几乎村落中的大家族都要建立自己的家庙祭祀祖先,这种家庙一般称作“祠堂”,不过明朝以前,由于等级制度的禁锢,有资格修建祠堂的人寥寥无几。直到嘉靖十五年,民间修建祠堂才获得了合法的地位。解放后,许多祠堂被改造成了办公场所,到了文化大革命,祠堂被视为“四旧”更是在劫难逃,祖宗牌位、家谱被焚毁,塑像被砸烂,壁画被涂抹覆盖,只有极少数祠堂幸免于难。唐姓的总祠堂就属为数不多的幸存者之一。

说起唐姓总祠堂,可能知道的人屈指可数,但提起它的另一个名字你就会恍然大悟,它就是太原的“晋祠”。晋祠在北魏前就开始修建,最开始叫唐叔虞祠,是为了纪念唐姓始祖、周武王次子叔虞而建。唐叔虞死后,他的儿子燹继位,因为附近有晋水,所以他把唐国的国名改为晋国。唐叔虞祠也就随之改为晋祠。

1961年3月,晋祠成为国务院公布的全国重点文物保护单位。目前,太原市政府正在不遗余力为申报世界文化遗产而努力。可以说,唐姓的总祠堂不仅现在存在,可能会永远存在下去。

(高健)

为什么毕昇的老家没有人姓毕

毕昇是湖北省黄冈市英山县草盘地镇毕家堡村人。可现在当地没有一户姓毕的人家。这是为什么呢?据说北宋庆历年间,毕昇发明活字印刷术的时候,朝廷已经开始发行叫“交子”的纸币在社会上流通了。毕昇死后,他的族人因为会做胶泥字模,会排字制版,结果就动起了歪脑筋,居然用活字印刷术去印假币。结果被朝廷发现,这可是大案要案,按律要株连九族的。所以当地的毕姓人为了避祸,索性就改了姓,有的姓了田,有的姓了万。这个传说不是一点根据都没有,因为在毕昇的老家毕家堡,村民要么姓田,要么姓万,就是没有一个姓毕的。

正所谓:能力为本,做人如上。人品不好,能力越强给社会带来的危害越大,甚至有可能给自己带来灾祸。

(高健/荐)

消防日里话“消防”



每年的11月9日,是我国的“119消防宣传日”。通俗地说,就是我国的“消防节”和“消防日”。1992年,国家公安部发出通知,将每年的11月9日定为“119消防宣传日”。开展这一活动的目的,一是因为冬季是火灾多发季节,11月份是火灾的高发期,在这个季节里,需要特别提醒市民和社会各个单位要做好火灾的防控工作,为了搞好冬季消防工作,以“119消防宣传日”为契机,拉开冬季序幕,集中一段时间开展内容广泛、形式多样的消防安全宣传活动,以提高全民消防安全意识,推动消防工作重要性的进程;二是因为我们国家火警电话是119,与11月9日中这3个阿拉伯数字字形同序,选择这样一个消防日很容易被人们接受。连续开展“119消防宣传日”活动的经验告诉我们,我们需要这样的节日来开展消防宣传活动。这对于唤起全社会认清火灾危害,重视支持和参与消防工作,减少火灾事故的发生具有重要的现实意义。

其他国家同样非常重视消防安全。日本把每年的1月26日定为文物防火节,也就是消防日;西班牙则把每年3月19日定为消防日;波兰、匈牙利、奥地利、瑞士、德国的巴伐利亚州以及英国和意大利的一些地区,都把5月4日定为本国或本地区的消防节;而每年的8月22日,古罗马居民都要举行伏尔甘节,而这伏尔甘节,其实也就是消防节。

与国外的消防节和消防日相比,我国的消防日确立相对来说较晚。纵观多年来发生的各种火灾事故的原因,我们总会看到这样的结论:人们的消防安全意识不强,对消防安全工作重要性的认识不足,消防法制观念淡薄,管理不严,违章操作,消防知识贫乏,自救自救能力差等。由此可以看出,人似乎成为致灾的最主要因素。但人的错误行为却可以通过学习或受教育得到纠正,使自身的安全意识得到提高。人的安全意识增强了,知识丰富了,完全可以减少灾难的发生。人人参加消防安全教育和培训,人人学习和掌握消防安全知识和自救

自救、火场逃生常识——这是“119消防宣传日”最直接的目的。只有这样,群防群治才会真正得以实现。这种在全社会形成消防部门和百姓之间的良性互动,势必对减少火灾事故、降低火灾损失起到促进作用。在“119”消防日活动中,“针对性强、时效性高和广泛性好”成了最基本的要求。为促进社会各单位进一步落实消防安全责任制,巩固和深化火灾隐患整治成果,推进社会化消防工作为目标,在消防日中往往会运用内容丰富、形式多样、社会影响广泛、群众喜闻乐见、宣传效果明显等手段,加大消防法律法规和消防知识的宣传力度。还会在社区居民、学校师生、企业员工、农村村民的不同特点和实际情况出发,充分发动社会各单位利用宣传栏、文化橱窗、广播站、公益广告等阵地,采用专题文艺演出、演讲、知识竞赛、运动会等形式,运用网络、电视、移动电话短信息等现代传媒手段,充分调动广大人民群众参与消防宣传工作的积极性,努力扩大覆盖面和社会效果,

让消防知识真正走进千家万户。加强消防宣传教育的力度,提高全民消防安全意识和抵御火灾的整体能力,不仅仅是时代的呼唤,更是经济、社会、人类文明的需要,“119消防宣传日”被赋予了这样的使命。同样,消防部门不仅仅寄望在这个特殊的日子,以及因这个日子所开展的消防宣传会对百姓有所触动,更希望借助这样的契机,建立学习消防知识的长效机制,让大家不只在这一日,而是每一天都能重视消防,重视安全。只有全体社会成员中的每一个人去为之努力,才能将火灾减少至最少,整个社会也将得到福佑。

我们公司历来对消防工作极为重视,从建厂之初就成立消防处,专门负责消防安全的努力,以及公司全体员工的积极参与,我公司多次被评为“消防安全先进单位”。在今后的工作中,我们将以此为契机,更加努力工作,使消防安全工作再上一个新台阶。

(陈惠清)

每年安全月都会举行消防安全演练,让大家学习、掌握如何正确的使用消防器材;经常在《源泉》报上刊登“消防安全小贴士”,普及消防安全知识、自救自防、火场逃生常识;定期进行安全检查,不定期对重点部门、重点场所进行抽查,尽量将消防安全隐患消除在萌芽中;根据上级要求,对公司重点部门实行“消防户籍化管理”,每天向高新区公安消防大队上报《日防火巡查表》《企事业单位自查自纠表》等,将我公司的消防安全工作纳入公安消防体系,以便将来一旦发生消防事故,能有一条降低企业损失、挽救员工生命的“高速公路”快速通道”。

由于公司领导对消防工作的重视,消防处全体员工的努力,以及公司全体员工的积极参与,我公司多次被评为“消防安全先进单位”。在今后的工作中,我们将以此为契机,更加努力工作,使消防安全工作再上一个新台阶。

(陈惠清)

灭火器上的字母代表什么意思

国家标准规定,灭火器型号应以汉语拼音大写字母和阿拉伯数字标于筒体,如“MF2”等。其中第一个字母M代表灭火器,第二个字母

代表灭火剂类型(F是干粉灭火剂,FL是磷酸干粉、T是二氧化碳灭火剂、Y是卤代烷灭火剂、P是泡沫、QP是轻水泡沫灭火剂、SQ是清水灭

火剂),后面的阿拉伯数字代表灭火剂重量或容积,一般单位为每千克或升。

(王静/荐)

消防车为什么是红色

我们平时看到的消防车大多是红色。消防车为什么要漆红色呢?这里面有一定的科学道理。

太阳光是由红、橙、黄、绿、青、蓝、紫七种颜色组成的,它们的波长和偏转角各不相同。阳光照射在物体上,各种物体对各种波长不同的光的吸收和反射能力不同,便形成了各种颜色。简而言之,某种物体如果能反射阳光中的某一种或几种光,而吸收其余的光,那么该物体

就呈现被反射的单色或复色光的颜色。在可见光中,红色的光波最长,而偏转角最小,容易穿过水层、雨点、灰尘和迷雾。橙色和黄色光也不怕阻碍,能穿透上述物体。所以消防车漆成红色是为了在大雾弥漫的天气里,尘土飞扬的环境中或是

狂风暴雨时,叫人们老远就能看见它,为它让路,以便它尽快完成灭火抢险任务。

(王云云/荐)



水质检测小知识



经常会有人问我们,你们做实验执行的什么标准?什么水样需要测常规7项?什么水样需要测常规9项?你们执行的是哪一年的标准等等。下面我就把目前我公司水质处测定水样执行的标准和部分常规检验项目做一个简单的说明,希望能给大家一些帮助。

目前我们所执行的标准有: CJ/T206-2005、GB/T14848-93、《集中式饮用水环境保护指南(试行)》、GB5749-2006、GB5750-2006。

依据 CJ/T206-2005 我们根据我公司具体情况,将水样按来源分为:出厂水、管网水、管末梢水、水源水。

依据 CJ/T206-2005、GB5749-2006、GB/T14848-93、和《集中式饮用水环境保护指南(试行)》,根据我公司具体情况,各种水样的测定频率及项目如下:

一、出厂水

每天测定一次常规9项:浑浊度、色度、臭和味、肉眼可见物、二氧化氯、菌落总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、CODMn。

每月测定一次常规37项:菌落总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、大肠埃希氏菌、

二氧化氯、色度、臭和味、浑浊度、肉眼可见物、氯化物、铅、铜、总硬度、铁、锰、PH值、硫酸盐、溶解性总固体、锌、挥发性酚、阴离子合成洗涤剂、CODMn、砷、镉、铬(六价)、氯化物、氟化物、铝、汞、硝酸盐、砷、四氯化碳、三氯甲烷、亚硝酸盐、总α放射性、总β放射性、氨氮。

每年测定一次106项(表1+表2+表3);(注:在测定项目上我公司采用二氧化氯消毒剂消毒,所以我们不需测定溴酸盐、甲醛、氯酸盐、氯气及游离氯制剂(游离氯)、一氯氨(总氯)、臭氧。总共需要测定100项);菌落总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、大肠埃希氏菌、二氧化氯、色度、臭和味、浑浊度、肉眼可见物、氯化物、铅、铜、总硬度、铁、锰、PH值、硫酸盐、溶解性总固体、锌、挥发性酚、阴离子合成洗涤剂、CODMn、砷、镉、铬(六价)、氯化物、氟化物、铝、汞、硝酸盐、砷、四氯化碳、三氯甲烷、亚硝酸盐、总α放射性、总β放射性、粪草鞭虫、隐孢子虫、锑、钡、铍、硼、钼、镍、铈、铊、氯化钡、一氯二溴甲烷、二氯一溴甲烷、二氯乙酸、1,2-二氯乙烷、二氯甲烷、三

氯甲烷、1,1,1-三氯乙烷、三氯乙酸、三氯乙醛、2,4,6-三氯酚、三溴甲烷、七氯、马拉硫磷、五氯酚、六六六(总量)、六氯苯、乐果、对硫磷、灭草松、甲基对硫磷、百菌清、吡啶丹、林丹、毒死蜱、草甘膦、敌敌畏、莠去津、溴氰菊酯、2,4-滴、滴滴涕、乙苯、二甲苯、1,1-二氯乙烯、1,2-二氯乙烯、1,2-二氯苯、1,4-二氯苯、三氯乙烯、三氯苯(总量)、六氯丁二烯、丙烯酰胺、四氯乙烯、甲苯、邻苯二甲酸二(2-乙基己基)酯、环氧氯丙烷、苯、苯乙烯、苯并[a]芘、氯乙烷、氯苯、微囊藻毒素-LR、氨氮、硫化物、钠。

二、管网水
每半月测定一次常规7项:浑浊度、色度、臭和味、二氧化氯、菌落总数、总大肠菌群、CODMn。

三、管末梢水
每半月测定一次常规7项:浑浊度、色度、臭和味、二氧化氯、菌落总数、总大肠菌群、CODMn。

每月测定一次常规37项:菌落总数、总大肠菌群、耐热大肠菌群、大肠埃希氏菌、二氧化氯、色度、臭和味、浑浊度、肉眼可见物、氯化物、铅、

铜、总硬度、铁、锰、PH值、硫酸盐、溶解性总固体、锌、挥发性酚、阴离子合成洗涤剂、CODMn、砷、镉、铬(六价)、氯化物、氟化物、铝、汞、硝酸盐、砷、四氯化碳、三氯甲烷、亚硝酸盐、总α放射性、总β放射性、氨氮。

四、水源水
每月测定一次常规24项:PH值、总硬度、硫酸盐、氯化物、高锰酸盐、氨氮、氟化物、总大肠菌群、挥发酚、硝酸盐、亚硝酸盐、铁、锰、铜、锌、阴离子合成洗涤剂、氯化物、汞、砷、镉、铬(六价)、溶解性总固体、铅。

3.汤锅注入清水烧开,然后放入浸泡好的大米,再放入肉丝、姜末和一半的皮蛋丁,煮开后转小火,慢火熬至粥软糯黏稠,最后加些盐、香葱、油条及剩下的一半皮蛋丁即可。

特点:清香适口,健脾养胃。(袁晶)

四、水源地
每年测定一次常规39项:色、嗅和味、浑浊度、肉眼可见物、PH、总硬度、溶解性总固体、硫酸盐、亚硝酸盐、氨氮、氯化物、碘化物、氟化物、汞、砷、镉、铬(六价)、铅、铍、钼、镍、滴滴涕、六六六、总大肠菌群、细菌总数、总α放射性、总β放射性。

目前,我公司水质处严格按照以上规定执行测定项目和频率。(王静)

水污染的几个指标

随着工业化进程的发展,经济的迅速增长,环境污染日益严重,其中水污染俨然已经成为影响我们生活质量的最重要的问题之一。下面对水污染的常规指标,做一个大概的介绍。

表示水污染程度之水质指标,依据性质大致可分为物理性、化学性及生物性三类,分别阐述如下:

一、物理性的水污染指标的意义及影响

(一)水温:表示水的冷热程度,常用℃表示。水温可影响水的密度、粘度、蒸气压、表面张力等。物理特性在化学方面可影响水中的溶解度、化学反应速率及气体交换率,在生物方面可影响生物的活动及生化反应速率。热污染为水温受废水影响所形成的。

(二)外观:可凭视觉、嗅觉等感官的直觉反应来判断,包括色度、浊度、臭味、沉淀物等。

(三)臭味:臭味可能来自有机物及无机物,污水及工业废水的排放,自然界的有机物经氧气分解,皆可产生臭味,可由舌头感觉出或鼻子之嗅觉闻出,发出臭味的物质大部分为挥发性物质。

(四)色度:分真色度及表色度,前者是除去水中悬浮固体测得的色度,后者是水样直接测得的色度。自然水多呈淡

黄色,一般采用铂氯化钾及氯化亚钴溶液为标准。色度虽对某些特殊工业,如造纸、印染、食品等会着色于成品而影响其品质,但在卫生上的问题较小,仅于美观上、视觉上的不适。

(五)浊度:浊度表示水对光的反射及吸收性质。在供水方面浊度量测的结果,具有特殊的重要性,对于水生植物的光合作用及鱼类的生长和繁殖亦有影响。

二、化学性的污染指标意义及影响

(一)PH值:PH值大于7为碱性,小于7为酸性,一般以PH测定计测定或以酚酞、甲基橙等指示剂判定。PH值影响生物的生长、物质的沉淀与溶解、水及废水的处理等。

(二)酸度:表示水中和碱的能力。以水中酸度的形态及大小,可推知水质的好坏,废水处理加药的多少,并影响水体的自净作用。

(三)碱度:碱度可指示废水处理加药量,水的腐蚀性、生物处理操作的效果等。

(四)氯化物:指水中的氯离子[Cl⁻],具有腐蚀性,浓度高时对农作物有妨碍。

(五)固体:废水经103-105度烘干后的残余物,称为总固体物(TS),可再分为悬浮固体物(SS)与溶解固体物(DS)。水样过滤后的滤液蒸干所得的

重量为溶解固体物。悬浮固体物可影响水体的外观。有机性固体如水生物及有机物耗用水中溶氧降低水体溶氧量。无机性颗粒会发生沉积作用。

(六)化学需氧量(COD-cr):化学需氧量表示在强酸性条件下重铬酸钾氧化1升污水中有机物所需的氧,可大致表示污水中的有机物质。COD是检测水体有机污染的一项重要指标,能够反应出水体的污染程度。CODcr的测定,广泛用于工业废水及家庭污水之有机物含量分析。

(七)生化需氧量(BOD):BOD定义为细菌在好氧情况下分解的有机物所需的氧。在好氧情况下,家庭与工业废物排入水沟中所造成污染的程度,可采用BOD试验,根据其需氧量来决定。一般所称的BOD为五天20度情况下试验所得的结果。BOD是测定生物性可氧化有机物的唯一方法,并可用于控制河川污染。

(八)溶解氧(DO):水中的溶解氧可能来自空气中或人为曝气,植物光合作用产生,其溶解度受温度的影响很大,自0度的14.6mg/l到35度时的7mg/l。氧的低溶解度为自然水净化能力受到限制的主因。溶解氧的测定可用来控制河流污染程度。

(九)氨氮:氨氮是生物活动及含氮有机物分解的产物:

可指示污染。氮在污水中的主要状态有氨氮(NH³-N),亚硝酸盐氮(NO²-N),硝酸盐氮(NO³-N),有机氮等。

(十)磷:污水中的磷一般以正磷酸盐及聚磷酸盐存在。若水中浓度高,表示可能受工废水、家庭污水、清洁剂、肥料等污染。湖泊、水库的藻类滋生,亦受到磷的影响。

(十一)硫化物:硫酸盐为原水最主要的一种阴离子,在厌氧状态下,硫酸盐常被微生物还原为硫化氢气体,更进一步和氧反应成硫酸腐蚀下水道管渠。

(十二)重金属:最常见之有害重金属包括镉、锰、铅、铬、铜、锌、钡、汞等。若含量太高,对生物有急性或慢性的毒性,产生味道及影响水体外观,并且减少河川的自净作用。

(十三)放射性物质:可立即分裂产生放射线,如α、β、γ射线等的物质称为放射性物质。水中生物可累积微量的放射物质,若食用之将导致癌症及遗传上的突变,其放射性强度单位为居里(Curie)或伦琴(Roentgen)。放射线与生物体作用,会产生许多游动的粒子,极具反应性,因此会继续与蛋白质反应,降低活性,阻止细胞分裂、破坏细胞膜或破坏细胞的功能。

(十四)清洁剂:清洁剂的主要成份为一种阴离子表面活性剂,其产生的泡沫及磷会影响净水作用及产生富营养化现象。

三、生物性的水污染指标的意义及影响
(一)大肠菌群:大肠菌类系大肠菌与大肠菌类似性质细菌之总称。细菌学上定义为普通栖居于人盲肠管内之格兰姆染色阴性,无芽胞之杆菌类,能发酵乳糖而产生酸及气体。

(二)菌落总数:菌落总数指平面培养上之菌落数,常以此为水质判定的标准,菌落总数愈多表示污染愈严重。

(三)水生生物:水生生物对水质有不同的敏感度,一般洁净的水中生物种类多而数量少,而受污染的水生物种类减少但数量增多,但若受到严重污染时,较高等的水生物无法生存。

(四)富营养生:藻类中含有过多的养分,致藻类、岸生植物水草的繁殖,形成富营养化,间接影响动物性浮游生物、鱼及底栖生物等的采集和繁殖,因水的营养程度不同,各生物的种类及数量也不同。因此可藉此特性判断水的营养态及污染的程度。

美食美刻

瘦肉皮蛋粥

原料:瘦肉、皮蛋、大米、盐、香葱末、油条、姜末各适量。

制作:1.先将大米淘洗干净,然后放入一个容器,加入适量盐和清水泡一会;将皮蛋剥去皮,切小丁;油条也切成同样大小的丁;香葱切末。

2.猪肉一小块洗净,放入锅中煮熟,不用切,也不用调味,煮熟后捞出晾凉,然后用手撕成丝。放入皮蛋粥中的肉也可用腌制的腊肉。

3.汤锅注入清水烧开,然后放入浸泡好的大米,再放入肉丝、姜末和一半的皮蛋丁,煮开后转小火,慢火熬至粥软糯黏稠,最后加些盐、香葱、油条及剩下的一半皮蛋丁即可。

特点:清香适口,健脾养胃。(袁晶)

学做药膳 补脾胃

薏苡仁山药粥

功效:补中益气,健脾止泻

做法:把山药、薏苡仁、莲子、红枣、粟米洗干净,倒入锅中加水一起煮,粥熟后加入白糖调味即可。在煮粥前一晚,把莲子和薏苡仁浸泡过夜。

鲈鱼健脾汤

功效:补气健脾,和中开胃

做法:新鲜鲈鱼1条,将鲈鱼洗净、切块。把白米20克、陈皮5克洗干净,和鲈鱼一起放入锅内,加清水用武火煮,沸腾后用文火煲两小时,可放些胡椒粉调味。

姜橘椒鱼羹

功效:温中散寒,健脾开胃

做法:新鲜鲫鱼1条,将其洗净;生姜洗净切片,和陈皮10克、胡椒一起放入布袋中扎紧口,放入鲫鱼腹中。锅里加水,放入鲫鱼,用文火炖熟,取出布袋即可。

莲子猪肚

功效:健脾补中,和胃助气

做法:猪肚用盐和醋反复搓洗干净后,放水中煮一下捞出,用刀刮去肚头老茧,再用清水漂洗几次。莲子在前一晚泡水,去芯,放入猪肚内,用线扎紧两端。把猪肚放入砂锅,加水,文火炖至熟烂为止。待猪肚凉后切成细条状,放生姜丝、蒜末、葱段,加盐、醋、芝麻油拌匀即可。

(卫生处/荐)

以怎样的态度面对工作



对于每一名刚进入工作岗位的年轻人来说,要一直保持谦虚好学的态度,不断增强学习的自觉性。不断在工作中学习,在学习中端正自己的态度。多思、多想、多悟,虚心向领导及同事学习,端正自己的态度,才能提高工作的胜任力。

每一个刚刚踏出校园的年轻人,都是踌躇满志、意气风发,都想用自己的特长在工作中大展拳脚,但是现实往往不尽如人意,面对日趋紧张的就业形势,有班上,成了许多精英学子们首要面对的问题。

在许多招聘企业中,我们可以看到,在招聘条件上,大多数都注明着“有工作经验者优先”,那么,什么是工作经验?从小学开始,我们总共接受了至少16年的理论教育,但是实践经验却是为0。比如好多建筑工程专业的高材生却连铁锹和镐都不会使。也许有些人会说,我们是技术工种,不是民工。先不说有没有那么多技术岗位让你担任,单说一个没有实践经验,纸上谈兵的技术员,有什么自信可以保证工作的质量?所以,工作也是一个学习的过程,我们要在工作中学习,不断充实自己,一点一滴积累知识和经验,开阔自己的视野,不断的验证所学的理论,使自己真正可以在工作岗位上发挥自己的专长。

这个例子告诉大家,不要读死书死读书,要在实践中学习,在学习中思考,不断总结、融会贯通和创新。刘羽冲失败的原因就在于他没有灵活运用书中的知识,而是纸上谈兵,终究为世人所耻笑。在工作中,不论大事小事,不管是领导交办的事,还是自己工作职责范围内的事,都要开动脑筋,千方百计、尽心尽力去抓落实。始终如

一、勇于实践的态度,谨慎面对工作
在工作实践中,要珍惜领导给予自己的机会,做到脚踏实地、忠于职守、勇于实践;在工作中经风雨、见世面、长本领、增才干,要以谨慎的态度对待工作,不能出一点差错。
清代文学家纪昀在他的《阅微草堂笔记》中写了一个刘羽冲读死书的故事。刘羽冲性格孤僻,好讲古制。一次他得到一部古代兵书,伏案读了一年,便自称可以统率十万大军。恰好这时有人聚众造反,刘羽冲便训练了一队乡兵前去镇压,结果全军溃散,他本人也差点儿成了俘虏。后来他又得到一部古代有关水利的著作,读了半年,又声称可以把千亩瘠土改造成良田。州官让他在一个村子里试验,结果沟渠刚挖成,天降大雨,洪水顺着渠道灌入村庄,村里人险些全被淹死。从此刘羽冲闷闷不乐,每天总是千次重复着一句话:“古人难道是欺骗我的吗?”不久就郁郁而终了。

二、乐于学习的态度,不断充实自己
在工作中,不论大事小事,不管是领导交办的事,还是自己工作职责范围内的事,都要开动脑筋,千方百计、尽心尽力去抓落实。始终如一。

一个老鼠夹子的故事

一个农庄主在他的粮仓里放了老鼠夹子,老鼠发现了去告诉母鸡,母鸡看了看老鼠说:“这和我有什么关系,我很同情你”,母鸡说走走了。老鼠又跑去找肥猪,肥猪淡淡的说:“这是你的事,你自己小心”,说完慢悠悠的走了。老鼠又跑去告诉大黄牛,大黄牛表情冷漠的说:“你见过老鼠夹子能夹死一头牛的吗?祝你好运”,说完也骄傲的走了。后来老鼠夹子打到了一条蛇,晚上女主人到粮仓里被蛇咬了住进了医院。男主人为了给女主人补身体把母鸡杀了。女主人出院后亲戚都来看望,男主人把肥猪宰了招待客人。为了给女主人看病欠了很多钱,没办法男主人把大黄牛卖给了屠宰场宰了。

这个故事告诉我们,一个人无论在社会中还是在企业里,或是在一个团队里,都不能抱着事不关己,高高挂起的心态,要有社会和企业责任感,要有协作精神,要敢于承担。维护别人,维护团队,就是维护自己。

(李敬魁)

古人有句话“人心齐,泰山移”,也就是现在我们常说的“团结就是力量”,这其实都是团队精神的表现。没有团队精神,集体就像一盘散沙;没有凝聚力,即使用力攥在手里也会一点点从指缝中滑落。但是如果沙子中加入水,沙子就会变湿,聚成一块,捏起来也不会散落。团队精神对于一个集体来说,就如同水对沙子一样重要,可以起到粘合剂的作用,使集体中的每一名成员都能紧紧地团结在一起。有了团队精神,集体才会有凝聚力,才更加有竞争力。

一只蚂蚁很渺小微弱,但它的团队,就连兽中之王,也要逃避,个体弱小,没有关系,只要伙伴精诚协作,就能变成巨

一的保持务实求是的工作态度,全身心的投入工作,以出色的工作业绩向领导交上一份满意的答卷。

勤于思考的态度,总结经验教训

工作中还要勤于总结升华。仅仅做到理论联系实际是不够的,要想取得更大的进步,做到举一反三、触类旁通,那就勤于思考,善于总结工作中的经验与教训。只有不断地重复认知——实践——再认识——再实践的过程,才能让我们在以后的工作中少走弯路。

每一个岗位都有自己的独特性,每一件事都有最适合解决的办法,所以在工作时,在听取领导和同事意见、经验的同时,要养成思考问题的习惯。当面临一个困难问题时,学会努力思考;而在平时的日常工作,中,要勤于思考,开动脑筋,把事情做得更好、更节省时间、更节约成本, 提高自己的工作效率,努力为自己办的事情增添一些小小的艺术色彩。

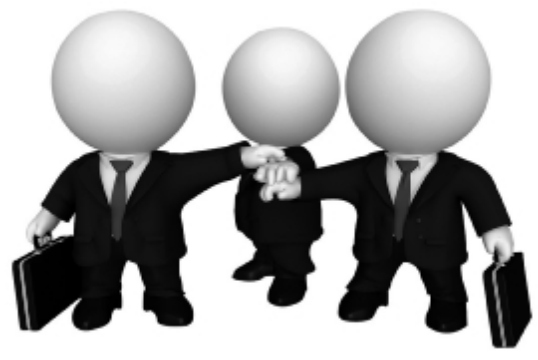
“壁立千仞,无欲则刚”,在实践中提高自己,以平和的心态对待个人或事。懂得知足,相信自己的付出是值得的,知道自己应该干什么,不该干什么,这些都取决于自己对待工作的态度。证明自己的工作是否成功,则取决于自己是否以积极的态度对待自己的工作。

态度决定一切,只有在心里一直保持这种积极的想法,坚持不懈,采取积极的思考方式,才能获得成功,同时要做到“三自”:一是自知,《道德经》说“自知者明,自明者强”。对自己要有准确的定位,对自己的工作要有准确的评价;二是自胜,自己是最大的敌人,要勇于战胜自己;三是自信,要有自信,但不能自满,时时刻刻严格要求自己,树立自身的良好形象。领导给予自己的工作机会,实际上是给予了自己一个生存的机会,我们应该认真的对待这个机会,珍惜自己的工作。能否做好自己的工作,能力是一方面,最重要的是:要有敬业精神,积极向上的工作态度。以积极的态度对待工作,不但有利于提升自己的基本素质,也能为自己今后有更大的发展打下坚实的基础。形成一个良性的发展空间,为公司的发展献出自己应尽的责任。

只要我们能认真的对待自己的工作,踏踏实实的做好每一件事,积极寻求工作上的突破,从平时的点滴做起,从细节做起,努力去做“无论何事,全力以赴”,就一定能出色的完成工作。

公司在不断发展,不断进步,同时也会面临更大的挑战,我们每一名员工,都肩负着巨大的责任,我们要为企业竭尽所能,在工作中积累经验,在不断学习工作中提高能力,在岗位上争创一流,在公司为我们提供的广阔平台上去实现自己的人生价值!

(刘申)



团队精神

人,蚂蚁是最有团队精神的动物。势如卷席勇不可挡,团结奋进,无坚不摧,弱小生命构成了强大的团队力量。

世界上许多事情不是一个人的力量可以完成的,它需要很多人的共同努力才能完成。就像一支作战的军队,不仅需要正确的指挥,还需要全体官兵的英勇奋战,才能争得最后的胜利。李云龙是一个神话,正是他超乎常人的努力,异于凡人的决策,点燃了部队生存的

火种——团队精神。他是一个完全打造进攻精神的人,也是一个会打造军人精神的人,更是一个善于打造团队精神的

(孟洁)

林书豪的拼搏精神



2013年10月13日,NBA季前赛中华台北站林书豪疯狂爆燃。8投6中得17分,4次助攻,3次抢断已经疯狂,林书豪出色的表演让人们大饱眼福。

在台北林书豪的“主场”,火箭队的第一次进攻机会队友毫无疑问地给了林书豪。霍华德本来有机会投篮,但是他把球分给了外线的林书豪。在家乡人面前,他不负众望扬手一投即中三分。今台北球迷更为疯狂的第二节开始不久,他再度让家乡父老见证了他在扣篮的绝技。格兰杰正欲投篮,林书豪飞身起跳一个漂亮的盖帽,引起球迷的欢呼。火箭以107比98大胜步行者,进入NBA新赛季。

时隔一年,林书豪再一次掀起狂飙,成为继姚明之后,国际篮坛球界又一颗华人明星。

林书豪的成功,绝非偶然。他的拼搏和励志精神值得每一个人学习。

三个和父母都喜欢看NBA比赛,他是在一个热爱篮球运动的家庭中长大的。

林书豪2010年毕业于哈佛大学。在哈佛上学期间,曾带领哈佛篮球队取得常青藤联盟分区冠军,进入NCAA64强。毕业后加入NBA,分别与金州勇士队和休斯顿火箭队签约,但是只能担任替补队员上场。进入纽约尼克斯队后才开始受到瞩目。

从小就喜欢篮球运动的林书豪,在上高中时参加了学校的篮球队,但是那时他身高只有1.6米,这样的身高在美国打篮球没有丝毫的优势。母亲曾因此劝过他,但是林书豪对篮球运动的热爱,他追求NBA明星的梦想深深感动了母亲。在他的篮球运动生涯中,父母亲给予了极大的支持。

虽然没有身高的优势,但是他有顽强的毅力,有勤奋刻苦、自强不息的精神,更有真正的自信和崇高的梦想。当他长到1.8米时,带领高中篮球队获得州冠军。高中毕业后,他想考入篮球名校。但是他的毅力、勤奋刻苦与自信并没有受到堪萨斯和肯塔基这样的篮球名校的青睐。林书豪并不甘心,他将自己的成绩和打球视频集锦的DVD光盘送到常青藤联盟的全部8所大学,还有斯坦福大学、加州大学以及其他梦想中的学府UCLA(加州大学洛杉矶分校),但是都如石沉大海。最后,哈佛同意在校队中为林书豪留一个位置,但并没有奖学金。

林书豪的成功绝非偶然,他不仅有一个热爱篮球的家庭,最根本原因是他从小就热爱篮球运动,且有一个成为优秀篮球运动员并在NBA赛场上驰骋拼搏的梦想。

1988年生于美国加州的林书豪,祖籍福建省漳浦县,祖辈居台湾彰化。父母1977年移民美国,大学毕业后成为半导体工程师和电脑工程师。虽然父母不是运动员,但是他兄弟

不克的精神,有坚忍不拔、百折不挠的毅力的人才可能获得成功。

获得成功并不完全依赖外因,内因是最主要的。外因是条件,内因是根本。有时候外因具有优良的条件,甚至占有绝对的优势。但是缺乏内因,内因强势不够,或者内因不占据主导地位,这时再好的外因由于内因的不足,即使一时获得小的成绩,暂时的成功,最终将功败垂成。有时候外因并不具有较好的条件,甚至没有基本的优势,但是内因强大,左右着事物的发展趋势,决定着成败。虽然在事物发展的过程中,还会有阻力、挫折,甚至出现“山穷水尽疑无路”。但是凭借内因的强大,以及对梦想的执着追求,不丧气、不放弃,在困难面前无所畏惧地一往无前,终究会“柳暗花明又一村”。

勤奋刻苦、自强不息的精神是成功的必要条件。刚上高中时,非常喜欢篮球运动的林书豪身高只有1.6米,在学校篮球队,这样的身高根本就没有优势,更何况将来梦想跻身NBA美国职业篮球赛,命运却又一次跟他开玩笑。虽然先后和金州勇士队和休斯顿火箭队签约,但是只能充当替补队员,坐冷板凳。对已经迈进成为篮球明星梦想之门的他,无疑是对熊熊燃烧的崇高梦想之火的一盆冷水。不气馁,继续努力。在NBA大牌明星面前不自卑,自强不息。上帝对每一个人都是公平的,只要付出努力,洒下辛勤的汗水,用顽强的毅力坚持崇高的梦想,幸运之神就会眷顾你。林书豪进入纽约尼克斯队开始受到瞩目。头五场首发得136分,这是他获得东部最佳队员称号,这是对他拼搏精神的最高褒奖。

2012年是林书豪的幸运年,源于梦想的奇迹终于实现了。美国和中国篮球迷欢呼的林书豪热见证了NBA冉冉升起的一颗明星。崇高的梦想在延续,刚刚结束的台北赛事让我们再一次领略了华裔篮球明星的风采。

每一个人都会曾经有崇高的梦想,但是并非都能实现。林书豪拼搏的精神,励志的经历无疑是我们的榜样。

(王燕)

我想成为一个闪闪发光的人

青春热线编辑:

我是一个相貌平平,又不会怎么打扮自己的微胖界女生。高中以前我一直是个乖乖女,很努力地学习,但是交际能力一般,也没当过什么班干部,最多也就是组长。上大学了,我想竞选班长,也想进入学生会,但是总觉得自己能力不够。

高中时,我参加过学生会竞选,不幸失败了。而且不知道为什么,我觉得自己是一个没有自信的人。我有一个好朋友,她很优秀,也很漂亮,总是那么自信,我不知道自己是嫉妒还是羡慕,跟她在一起逛街的时候,我甚至没有自信去对她的审美说不。每当我觉得自己很优秀的时候,就总是被她的光芒盖住,这让我有一种挫败感。我真的很讨厌这种感觉,我想成为一个闪闪发光的人,想在大学里当上班长,然后进入学生会,给自己一个全新的开始。请问我该怎么办? Cindy

Cindy:

你好!认真读完你的来信,我了解到你在高中以前一直全力以赴完成学习这一首要任务,其他的事情都被暂时搁在一边。上大学后,学习不再是评价一个学生的唯一标准,提高社交能力成了迫切的课题,这让你感到有些力不从心,有些着急。尤其是当回忆起之前的挫折经历,更是产生了负面情绪。我能理解你的失落,也能感受到你想要让自己“闪闪发光”的焦虑。

在来信中,你用到了一个很生动也很特别的描述——“闪闪发光”。从信中的字里行间,我看到你似乎认为,只有在大学当上班长、进入学生会,才能拥有自信去迎接“全新的开始”。实际上,你所处的年龄阶段,正是“自我同一性”形成的关键时期。这个时期有一个重要的发展任务,就是要在理想自我和现实自我之间找到心理上的平衡点,既能够做到认同

和悦纳自我,也能够看到差距并找到努力的方向。

但是,这个时期的我们内心澎湃着追求完美的梦想和无尽的力量,同时,又需要借助与他人比较的途径来定位自己。这也就是为什么我们会特别关注其他人的表现,也特别在意是否能得到别人的认可和称赞。基于这样的特点,很多人为了让别人见证自己的优秀,会为自己打造一个金光闪闪的“外壳”,然后躲在壳里等待掌声和喝彩。这种“外壳”的形式很多,有的是骄人的学习成绩,有的是学生会响当当的头衔,有的是出色的社团工作表现,有的是追求众人追捧的异性朋友,还有的是给自己武装各类名牌的头头等。

但是,拥有并支撑这样的“外壳”是一件很辛苦的事,要付出很多努力去不断保持“外壳”的光鲜,还要时刻担心别人同类型的“外壳”把自己比下去。这样往往占据大部

分的时间和精力,让我们倍感焦虑,顾此失彼。因此,我们必须小心地分辨自己定下的目标是为了成长需要,还是为了打造“金外壳”。当你告诉自己:“我想在大学里当上班长,然后进入学生会”时,要记得问自己,这个目标能带给自己怎样的成长呢?如果单纯是希望借此提高自己的交际能力、组织管理能力,拓展人脉资源,那就应该明白,参加志愿活动、企业实习、社会实践,或者在任何社团中担任一定的职务也能达到同样的效果;如果只是觉得这个目标能带给自己光环和荣誉,满足自己的小虚荣心,那就

要提高警惕,避免自己被内心的欲望引入歧途。

如果你能够冷静清晰地做好这样的区分,也许就会发现真正的自信并不需要借助外界的形式,而是来自我们内心的那份淡定从容。也就是说,并不是我们当上了班长、进入学生会才算优秀,才有资格自信。



为你设计一天『绿色食谱』

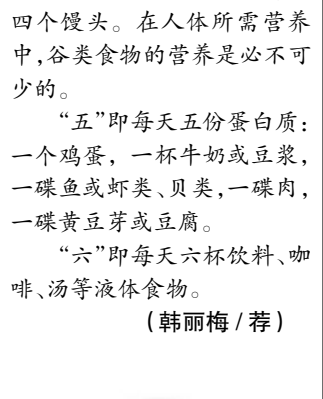


有这样一个人推算:按一个人活到70岁,平均每天吃500克粮食、500克蔬菜、1个鸡蛋计算,那么这个人一生要消耗大约12吨粮食、12吨蔬菜、2.5万个鸡蛋。这个数字显然是惊人的,但随着生活水平的提高,人们早已不再为吃发愁了。现代人关心的是,如何在物质条件许可的情况下,合理地调整膳食结构,吃得更健康。

其实早在前几年,我国一些营养学家、生理学家和社会学家经过抽样调查和比较研究,曾经拟订并推荐了一套符合我国居民膳食结构的小康营养标准,这一标准充分体现了“绿色”的理念,堪称日常生活中绿色食谱,为便于记忆,以“一、二、三、四、五、六”概括为:

- “一”即每天要吃一个水果。因为水果中含有大量维生素和纤维素。
- “二”即每天两勺调羹油。是指在炒菜烹调中平均每人一天摄取调油油脂的总量,其中植物油和动物油各占一半。
- “三”即每天三碗蔬菜。尤其要吃叶绿素丰富的茎叶类蔬菜,其次是瓜果类。
- “四”即每天四碗饭,或四个馒头。在人体所需营养中,谷类食物的营养是必不可少的。
- “五”即每天五份蛋白质:一个鸡蛋,一杯牛奶或豆浆,一碟鱼或虾类、贝类,一碟肉,一碟豆芽或豆腐。
- “六”即每天六杯饮料、咖啡、汤等液体食物。

(韩丽梅/荐)



破壁 职场低效率

核心提示

工作效率低的原因大致有两个。一是外在的组织管理制度、工作流程、考核规范出了问题,组织内部形成了“低效环境”。二是员工个人内在的因素使然,比如工作习惯不好、拖拖拉拉;或者计划不够周详,临时、突发情况主导工作进度;抑或是团队成员沟通不畅、衔接不好。

在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

没人喜欢低效率,无论是企业还是个人,低效率都绝不是正面导向。但低效率的影子随处可见,总是最后一刻才能把事情做完,或者计划总赶不上变化,计划永远只是计划。

有时候,他只是被要求“听一听”,但不得不放下手边的工作,在会议室耗就是一个小时。许桐惦记着3个月的小时,心里惦记着3个月的工期,组织内部的新闻、娱乐八卦;最后,扫一眼微博、看一看微信,直到刷新数次都看不到什么更新了,早课才算结束。

每天,朋友们的活跃程度不尽相同,赵珂也没有统计过做这些事的平均时长,但一般来说,等她打开同事们的邮件、盘算先干什么的时候,常常就会听到小刘问:“咱们一会儿吃什么?”

大家七嘴八舌讨论一下、评价一下,就差不多该去食堂了。午饭后,赵珂刚冲好咖啡,就接到了经理的电话,“小刘写的那个方案你现在赶紧改一下,急着用。”

在别人的衣服上锦上添花比自己做一件新衣服还费事,赵珂不由得有些头疼,看着时间,还是等会儿再说吧。赵珂打开邮箱,一边看那些未读邮件,一边跟同学聊天,问或给同事打个电话、发个材料,想着做完这些再踏踏实实改方案吧。

但是,“大限”突然降临,经理等不到下班就催她赶紧交方案。这个电话让她一阵心慌,嘴上答应着“马上好”,手上连忙把屏幕上的QQ对话框关掉,任由右下角的头像闪闪。

被逼到墙角的赵珂“小宇宙”爆发了,从查资料、打电话,到改文字、定格式,40分钟后,几十页的方案被送到了经理的办公桌上。

于是,一天就在这样的成就感中结束了,而赵珂从早上就心心念念的“扫尾”工作被推迟到了第二天。

“明天,明天一定得做完它。”赵珂这么想着,关了电脑,拿着包,去赶地铁。

“很多人都会有拖延行为,拖到最后,可能就用一小

下班的时候,赵珂想,明天早来半个小时,把正在做的方案最后过一遍。

第二天,她确实很早就到了公司。同事们忙着打卡、开电脑的时候,赵珂已经泡了茶好整以暇地坐在位子上。

“下班还早呢,什么时候挤不出半小时?”赵珂决定,还是先干点别的。

好像一来公司就工作,有点亏待自己似的,赵珂预留了一个时段的“必修课”,内容安排如下:先登录QQ,看看有没有同学、朋友的留言和新动态,回复并评论;接着,浏览两三个门户网站新闻、娱乐八卦;最后,扫一眼微博、看一看微信,直到刷新数次都看不到什么更新了,早课才算结束。

第二天,朋友们的活跃程度不尽相同,赵珂也没有统计过做这些事的平均时长,但一般来说,等她打开同事们的邮件、盘算先干什么的时候,常常就会听到小刘问:“咱们一会儿吃什么?”

大家七嘴八舌讨论一下、评价一下,就差不多该去食堂了。午饭后,赵珂刚冲好咖啡,就接到了经理的电话,“小刘写的那个方案你现在赶紧改一下,急着用。”

在别人的衣服上锦上添花比自己做一件新衣服还费事,赵珂不由得有些头疼,看着时间,还是等会儿再说吧。赵珂打开邮箱,一边看那些未读邮件,一边跟同学聊天,问或给同事打个电话、发个材料,想着做完这些再踏踏实实改方案吧。

但是,“大限”突然降临,经理等不到下班就催她赶紧交方案。这个电话让她一阵心慌,嘴上答应着“马上好”,手上连忙把屏幕上的QQ对话框关掉,任由右下角的头像闪闪。

被逼到墙角的赵珂“小宇宙”爆发了,从查资料、打电话,到改文字、定格式,40分钟后,几十页的方案被送到了经理的办公桌上。

于是,一天就在这样的成就感中结束了,而赵珂从早上就心心念念的“扫尾”工作被推迟到了第二天。

“明天,明天一定得做完它。”赵珂这么想着,关了电脑,拿着包,去赶地铁。

“很多人都会有拖延行为,拖到最后,可能就用一小

时于完计划了一天的工作。”

仲理峰说,但对公司而言,如果员工一天当中的有效时间只有一小时,无论如何也不能说是高效率。

不同的工作内容,效率高低判断标准也不相同。有时候,要看质量,比如对回访客户的服务人员来说,8个小时内问到的有效内容越多效率就越高。有时候,要看数量,比如说,营销人员签了多少订单。有时候,要看进度,比如研发工作,每天每月都有量化的指标。但在仲理峰看来,每个人判断自己的工作效率是高效率,都是在预先设定的目标相比较的,超出预期,效率就高,否则就低。

仲理峰表示,想到什么就做什么,没有安排、随性而为的做事风格,很难有高效率。因此,对习惯性的低效行为,可以先从制定周详的计划开始改变。这个工作计划要尽可能地严密、详细,找出重要、紧急的事情,并从分解好的能付诸实行的小步骤开始做起。时间上最好精确到分钟,比如10点05分干什么,10点45分做什么。如果在内容定得比较宽松,或者时间只定个大概,比如10点多完成什么,那这件事情安排就会被拖到11点,甚至更晚。

重做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)



杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给小张了。显然,中间交接的时候,谁也没想到这码事。

杨敏不想返工,小张更不愿意自己掏钱重新作图,刘艺谁也不想得罪。于是,这事就这么放着,等到老板问起的时候,还有10天就是纪念活动的正日子了。

重做照片肯定是来不及了,老板一声令下,杨敏返工。杨敏又是一阵手忙脚乱,直到大会的前一天,纪念册才印好送来。

无论如何,这都算不上高效率,杨敏最终也没出现在老板的表扬名单里。

“团队成员之间配合不好,也会大大降低工作效率。”仲理峰表示,这可能是因为沟通不畅,也可能是因为工作流程设置得大繁琐,中间环节太多,使得成员之间的交流、衔接出问题,造成低效率。

曾做过砌墙工人的美国“动作研究”之父吉尔布雷斯对砌墙作业进行过研究。比如,一开始,工人要弯腰拿砖,如果在离他们不远的地方设置好高度能调节的台子,把砖头事先码放在上面,工人就可以节约弯腰的时间。后来,他发现工人们码好砖还要敲几下才能固定,原因是灰浆太稠。那么,调节灰浆的水分,使它自然流入砖缝,就减少了工人们多余的工作。

经过诸如此类分析和研究,一个砌墙工人的18个动作被吉尔布雷斯简化到了5个动作,工作效率大幅提高,工人们疲劳度也大大降低。

“这个实验对一个团队来说也同样适用。”仲理峰说,在工作中,找到最简、最优的方法,以最少的环节、最短的时间、最节约的资源投入达到最好的效果,工作自然也是高效的。

(来源:《中国青年报》)

杨敏觉得,小张自作主张,刘艺没看,委托方没审,这么无的放矢乱选一通儿,肯定用不了,难不成为了照片重新选材?小张寸步不让,一页纸上也没几行字,改一下能怎么样?再说,重新做图还得花两份钱。

两人打到刘艺那里,一顿狠狠地追根溯源才知道,让小张选照片的是程杰,那会儿小程没打算再成立一个筹备组统一负责,所以就交给