



问候初雪

拉开窗帘,大大地吃了一惊,映入眼帘的已是一个雪的世界。迫不及待地推开门窗,一股凉爽的空气夹带着雪花迎面扑来。

初雪到来,静静的,将这个寒冷、乏味的季节装扮成洁白无瑕的世界。她不像夏雨到来时那么喧闹、张扬、霸道,不愿惊扰你的美梦,不会影响你的行程,既不敲门,也不开窗,只是等着你的醒来,给你一份意外的惊喜。

飘落的初雪,会让慈祥的老母亲想到远行的儿女,会让客居他乡的游子思念梦中的家乡。也许,那漫天银屑般纷纷扬扬飘落的雪花,会抹去你心头少许的

忧伤和疲惫,像是至亲好友款款走来,带给你一个惊喜的信息。她会让热恋的情人感到几分浪漫,还会让看到初雪的孩子急着撒开妈妈的手,忘却了寒冷,在雪地里尽情地撒欢,纵然摔个四仰八叉,也还高兴地以为是初雪在跟他开玩笑,咯咯咯地笑着爬起来继续玩耍。

初雪,不在乎你是否注视着它,依然迈着轻盈曼妙的舞步,飘飘洒洒,翩然而至。初雪白的让你忍不住想伸手摸一摸,用嘴去尝一尝。你若要仰起头,闭着眼睛,善解人意的初雪会轻轻地吻着你的脸,让你感到一丝凉爽、一份惬意,清爽的感觉在你的心间久久回荡。看着那独自飘舞的雪花,我情不自禁地问候一声:初雪,你好!

(王仕兴)

感恩 2016 拥抱 2017

我有一个习惯,每年年终总会抽出一段时间,一个人坐在桌前,静静地回忆过去的一年,盘点收获和遗憾。今年也不例外,当我将一年来的大事小情梳理一遍后,用“感恩 2016,拥抱 2017”这句话来表达自己的心声。

过去的 2016 年,对我来说,对所有供排水人来说都是不平凡的一年。北水厂的开工建设给我们提供发展机遇的同时,也给了我们巨大的挑战,工期紧、任务重、资金不能完全按时到位等等。公司领导与职工们不服输、不懈怠,不给上级

领导摆困难、讲条件,而是发扬敢打硬仗的优良作风,克服了种种困难:工期紧,项目部自动自发延长工作时间,从每天工作 8 小时到至少 12 个小时;资金不到位,公司所有职工集资来解决,等等。在这种精神感召下,职工们忘我工作,经济效益越来越好,收入也不断增长。每当和朋友聊天,说起我们连年增长的工资时,我总是无比自豪,心中的骄傲是无法用言语来形容的,只能说感谢供排水,感谢公司的领头人。

现在,无论是在岗位忙碌,在干净整洁的厂区内行走,还是在明亮的食堂就餐,我心中总会洋溢着一种幸福。在这岁末年初之际,为了实现“企业兴旺发达,个人心情舒畅,家庭幸福美满”的企业价值观,我要和所有兄弟姐妹们团结一心,更加负责,砥砺前行,为公司发展贡献自己的力量。

(陈惠清)

新岗位 新起点

近期,公司对我的岗位进行了调整,进入一个新的领域从事电气设备维修工作。面对新的岗位,既熟悉又陌生。由于多年在污水处理厂运行班工作,对于高压电气方面的知识特别熟悉。新岗位的工作涉及建筑工程中的电气图纸,对于读图、识图,我却很陌生。本着“活到老、学到老”以及公司提出的学习精神,虽然

已到“知天命”的年纪,但我拿起书本,开始学习电气图纸的相关知识。

作为公司职工,我们在任何岗位都要做细、做好。我深知“公司发展是我的责任”,在新的工作起点,克服路途远、专业知识不足等各种困难,努力提高自己,胜任新的岗位,把工作做到最好,不辜负公司领导的期望。

(任航军)

(上接第一版)

这 70 分钟,57 名乐手像战士一样挺拔屹立,岿然不动。乐手们这 70 分钟不急不躁的等待,说明了什么?

毅力。一个人无有事情做,干站着,是站了多长时间的。比如,部队规定,连队的“连点名”不准超过半小时。全连干部战士站立时间太长,人会出问题的。我在部队时就遇到若干次这样的事情,有的连首长“连点名”起时,第一个人喊“报告”退场,第二个人“报告”俩字还没喊出来就晕倒了。军人的站立功夫高的是有,比方说北京守卫部队的战士,他们的任务是站岗,平时军训就是站立。所以,一般的战士是不行的。这次公司管乐团站立 70 分钟,靠的是毅力。毅力里面也得有体力,这也与平时的刻苦训练分不开,长期的站立演奏训练,练就了硬功夫。这功夫就是平时大家说的“行如风”“坐如钟”,还得说靠的是意志坚强。

素质。素质里面既含有身体素质,也含有心理素质,更含有素养。记得,这支队伍在 2012 年新年音乐会演出后,我同林自强总经理一起看演出录像。在画面上发现,有个别乐手在演奏时斜眼往别处看。就这个小动作,不但会影响大局的

演出效果,更能反映出一个乐手的基本素质。这件事引起公司领导和管乐团领导的高度重视,从提高基本素质入手,严格训练,一丝不苟。

他们看有关资料片,看那些高水平的演员在台上是怎样表现的,更听军人是怎么训练的,军人执行任务站立时,小虫子趴在脸上,哪怕是蜜蜂,也纹丝不动。一个军人的军容军纪是不能有一点毛刺儿的。逐步,军姿素质就这样形成了。这种素质的形成,就是所有乐手训练的目标,这就是现在国内外同行对公司管乐团乐手的评价:是一支“训练有素”的隊伍。

修养。修养,就是说修炼到了一定的境界。站立 70 分钟,大家没有任何牢骚,无怨无悔,表现出良好的道德修养。这种表现是什么?是大度,是涵养。

精神。精神一是说精神境界,这种境界就是甘愿付出,自己吃点亏受点苦不算什么,给企业挣来的是荣誉,是社会效益,甚至是社会地位。这种行为表现出的

是无私,是奉献精神。其次就是说的“精气神儿”。站立 70 分钟,没有懒散动作,人人笔直挺立,这就是精神。一个队伍有了这种精气神儿,就有了战斗力,就会无往而不胜。

新的一年就要到了,此时此刻我想了很多,心情复杂而沉重……

回首一年以来工作中的点点滴滴,没有骄人的成绩,只有艰辛的成长过程。我在 2016 年留下的每一个脚印,获得的每一份荣誉,每一点进步,无不凝聚着领导和同事们的关怀和呵护,是供排水这个大家庭培养和造就了我。

回首昨天

回首一年来的每一天,我都以满腔热情投入到工作中去,心系公司,为公司无私地奉献着。除了保质保量地完成工作任务外,还组织实施了提升泵站外线改造工程,编制了高新区北水厂工程中高压配电柜、低压配电柜、电气柜、变压器、电缆招标技术规范,在

北水厂工程电气专业相关工作中与设计院、施工单位、筹建处、设备厂家沟通,解决施工过程中的问题等等,各项工作均完成了年初制订的计划。

在每天忙碌的工作中,我深深体会到了什么是付出、奉献、价值。每当结束一天繁忙的工作,即将入睡的时候,我总是在想:今天我为公司做了什么?每一次电气施工、设备安装都关系到北水厂的正常运行,如果某一天我离开这个岗位,能为公司留下些什么……

不因有人说某一目标不能实现而放弃,不因某件事难以办到而失去自信。努力吧,年轻的我们!

(杜宾)

挑战我的“2017”

回首过去的一年,我和同事们经过不懈的努力,圆满完成了 2016 年既定工作计划。虽然人员变动,但是我们亲如一家的工作氛围没有变。在这里,每个人都互相帮助,生活上不管谁有困难,大家都会主动伸出援助之手。工作中遇到困难,不用领导吩咐,总会有人挺身而出,主动解决难题。

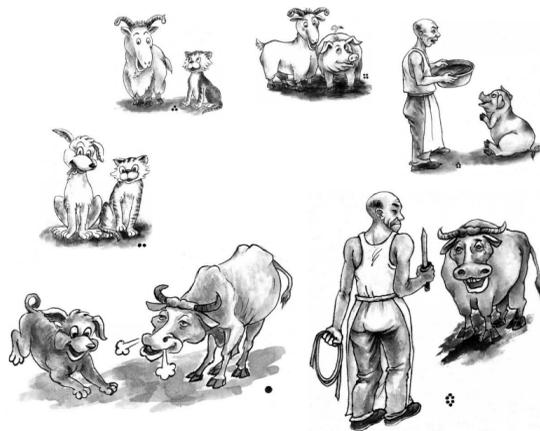
在崭新的 2017 到来之际,我们充满信心,争取新的辉煌。我们把“2017”四个数字分解为水质处的新目标,作为挑战

新极限的动力。“2”——今后工作中两个方向:以地表水为水源的水质测定,以地下水为水源的水质测定;“0”——工作目标:全年无安全事故和工作责任事故;“1”——班组建设目标:争创第一;“7”——尽早掌握测定地表水的 7 种大型仪器,在最短的时间内开展所有地表水需要测定的项目。

兄弟姐妹们,让我们携起手来,在 2017 年创造出更加灿烂辉煌的成绩。

(王静)

被传谣中伤的牛



哲理故事

牛耕田回来,躺在栏里,疲惫不堪地喘着粗气。看到狗跑过来,牛诉苦说:“唉,老朋友,我实在太累了,明天真想歇一天。”

狗从牛那里出来,对在墙角晒太阳的猫说:“伙计,刚才牛大哥跟我说他实在太累了,想歇一天。也难怪,主人给它的活儿太多太重了。”猫转身对羊说:“牛抱怨主人给它的活儿太多太重,明天不想干了。”羊对猪说:“牛说主人一点儿也不心疼它,让它干那么多又重又脏的活儿,还用鞭子粗暴地抽打它,想去别的主人家看看。”

晚饭前,主人给猪喂食,猪上前反映说:“主人,牛的思想最近很有问题,就是战斗力,就会无往而不胜。”

儿太多太脏太累,不愿再给您干活儿了,要离开您到别的主人那里去。”

“对待背叛者,杀无赦!”主人咬牙切齿地回答道。

可怜,一头勤劳而实在的牛,就这样被传言“杀”死了。

故事的哲理

谣言止于智者

老老实实做人,踏踏实实做事。默默无闻,勤恳工作,方为正道。不要总是跟旁人抱怨,否则连怎么死的都不知道。这个故事还告诉我们,不要轻信相信隔耳的传言,否则你会做出错误的判断。不信谣,不传谣,让谣言没有生存的空间,才能营造出风清气正的环境。(配图:李彦兴)

祝全体职工元旦快乐!



源泉

Yuan quan

准印证号:JL01-0398 2017年1月1日 第一期
石家庄高新技术产业开发区供水排水公司 主办
内部资料 免费交流 总第 374 期

林自强总经理在第四届十二次职代会上强调

万众一心 铸好企业生存的锅 努力学习 捏好自己吃饭的碗

2016 年 12 月 21 日,公司召开第四届十二次职工代表大会,工会主席李庚奎主持,公司领导班子及 70 余名职工代表参加会议。林自强总经理发表重要讲话。

本次职代会的主题为“讲团结,提高认识统一思想;谋发展,凝心聚力再续辉煌”。林自强指出,企业运作,没有资金不行,而我们在成立之初偏偏就是没有资金。公司的性质是国营,而资金来源是自筹,这就决定了我们的命运。没有国家拨款,没有资金扶持,我们要经济效益与社会效益兼顾,自力更生,艰苦奋斗。二十多年来,我们依靠全体职工办企业,多次全员集资,使企业渡过一个又一个难关。全体职工充分体会到挣钱的困难,感受到了创业的艰辛,磨练了意志,锻炼了队伍。

林自强着重指出,要“万众一心,铸

好企业生存的锅;努力学习,捏好自己吃饭的碗。”一加大于二,团队的力量是巨大的,要增强团队意识,完成好各自负责的工作。坚持“学习、执行、问责、坚持”八字方针,一定要克服小集体思想,不要认为自己的部门更重要。人的四肢和各个器官哪个更重要?脑袋最重要,人的思维很重要。离开了总指挥不行,各自为政只能使企业陷入混乱。公司发展二十多年,之所以能取得丰硕成果,重要的一点,就是有着强大的执行力,全体职工服从指挥,步调一致。

世界上的事情永远要辩证地去看,人的意识是随着时代发展而变化的。我们不能妄自尊大,更不能妄自菲薄,必须加快思想转变,不断看到国际国内形势变化,必须学会辩证思维,农民意识、小聪明、小狡猾都是要不得的,我们需要邱少云、黄继光式的人物,以集体利

益为重,以公司发展为己任,为公司的持续健康发展而努力工作,努力学习。

现在,公司最困难的阶段已经度过了,向着越来越好的方向发展。但我们还是要坚持艰苦奋斗的优良作风。公司对大家二十多年的培养和教育,落实到一点,就是加强学习。打造学习型企业,用学习引领我们的思想,以先进的思维、先进的世界观和职业观引领职工。学习,加强了大家在八小时之内的沟通,也加强了

大家在生活各方面的沟通,思想上的传递使大家心灵相通。要通过学习提升职工的综合素质,增强企业的核心竞争力,使企业做精、做强、做大。

林自强强调,世上无难事,我们要通过加强思想建设,使全体职工积极向上的思想转化为强大的力量。各级各部门要认清形势,认真工作,从公司整体利益出发,研究大事,不骄不躁,推动公司稳步向前发展。(刘新喜)

在新的长征路上 阔步前进

伴随纷纷瑞雪,我们迎来了 2017 年的曙光。在这辞旧迎新的美好时刻,向所有关心和支持公司各项事业的各级领导、社会各界朋友以及为公司各动,深入开展“两学一做”学习教育,深入贯彻落实党的十八大以及十八届六中全会精神,坚持全面从严治党,大力推进党风廉政建设,使广大职工坚定了共产主义理想和走中国特色社会主义道路的信念。

刚刚过去的二〇一六年是不平凡的一年,是我国进入全面建成小康社会决胜阶段的开局之年。我们在经济建设取得历史性成就、党的建设全面加强、全面深化改革取得重大突破、生态文明建设成效显著、构建学习型企业,加强职工的学习教育,全体职工的综合素质得到较大提升。唱响《长征组歌》,在省第九次党代会上奏响国歌,使公司的影响力和地位进一步提升。大力弘扬和传承传统文化,把全体职工的精气神凝聚到一个新的层面。

二〇一七年是令人振奋的一年,是充满希望的一年。新长征的号角已经吹响,完成公司各项目目标,需要四百多名供排水人共同努力。今日长征经全体职工共同努力,取得了显著进展。供水运行安全可靠,供水服务水平持续提升,保障了高新区所有用户的安全用水。污水处理厂升级改造工,污水稳定达标排放,为实现长远发展、科学发展

和谐发展的坚实基础。党建工作扎实开展:坚持“三个不向所有关心和支持公司各项事业的各级领导、社会各界朋友以及为公司各动,深入贯彻落实党的十八大以及十八届六中全会精神,坚持全面从严治党,大力推进党风廉政建设,使广大职工坚定了共产主义理想和走中国特色社会主义道路的信念。

二〇一七年是令人振奋的一年,是充满希望的一年。新长征的号角已经吹响,完成公司各项目目标,需要四百多名供排水人共同努力。今日长征经全体职工共同努力,取得了显著进展。供水运行安全可靠,供水服务水平持续提升,保障了高新区所有用户的安全用水。污水处理厂升级改造工,污水稳定达标排放,为实现长远发展、科学发展

和谐发展的坚实基础。党建工作扎实开展:坚持“三个不向所有关心和支持公司各项事业的各级领导、社会各界朋友以及为公司各动,深入贯彻落实党的十八大以及十八届六中全会精神,坚持全面从严治党,大力推进党风廉政建设,使广大职工坚定了共产主义理想和走中国特色社会主义道路的信念。

新年寄语

《源泉》编辑部 二〇一七年一月

毅力·素质·精神

——从 70 分钟的“站立等待”说开去

张世斌

2016 年 11 月 25 日,在河北省第九次党代会闭幕式上,石家庄高新技术产业开发区供水排水公司管乐团应邀为闭幕式现场奏乐,管乐团 57 名乐手在不需奏乐的情况下,在现场站立了 70 分钟。

这件事已经过去一个多月了,知道此事的人们还不断津津乐道地谈起,称赞 57 名乐手真够“范儿”。公司管乐团上大会代表赏心悅目之感。11 月 25 日上午大会要举行闭幕式,公司管乐团如期而至。8 时 40 分左右代表们开始陆续进场,伴随与会人员入场,管乐团开始演奏《迎宾曲》、《我的中国梦》、《我的家乡》、《爱我中华》,一曲接一曲。在领导们入场时乐手们又奏起了《欢迎进行曲》。从开始奏乐到与会人员落座大会开始,全体乐手站立演奏半个小时。

这件事的原委是这样:在河北省第九次党代会召开前夕,河北省文化厅艺术处一位处长找到供排水公司领导,说有关领导听说你们的管乐团有实力担当党代会现场演奏,希望你们完成这项政治任务。公司管乐团接受了一项光荣而艰巨的任务,(下转第四版)

北水厂膜池设计工艺简介

近年来，水源污染日益严重,同时人们对饮用水水质的要求不断提高,这一切都对市政给水处理提出了新的挑战,也呼唤着饮用水处理的新技术早出现并付之应用。膜技术作为近年来在国内被广泛研究和应用的高新技术,得到了普遍的关注。

从本质上讲,膜分离技术是物理形式上的物相分离,主要利用膜的选择分离特性滤除水体中的杂质。根据膜孔径从大到小的排列,膜过滤一般可分为微滤、超滤、纳滤和反渗透4种。北水厂基于对出厂水水质的高标准要求,在前段工艺平流沉淀及炭砂滤池处理后,又为深度处理需要,预留了膜处理工艺。

膜处理车间工艺安排

北水厂膜处理工艺车间设计处理能力为15.75万m³/d(含自用水5%),选用浸没式超滤膜。

(1)膜池区

膜池分设2排,对称布置,每排7格,共14格,单格膜池面积41.0㎡,膜池平面尺寸7.525×5.45m,膜池深4.95m,设计膜通量为27.9L/m²·h,当1格膜池清洗,1格膜池反洗时,其它膜池强制过水膜通量为32.55L/m²·h。单格膜池设8个膜箱,每个膜堆规格为4.625×0.80×30(H),有效膜面积2100㎡。膜堆完全浸没在水中,淹没深度为0.30m,每个膜池上方设置弧

形塑料盖板,盖板上开观察窗,避免阳光直射膜丝和降低膜池潮气。每个膜堆出水管与母管连接处采用喉箍活接,便于单格膜堆拆卸和封堵。每格膜池统一设DN500出水管和DN250气冲管,膜池配套阀门采用气动蝶阀。

(2)膜池进水和排水系统

每组膜池单侧设一条进水总渠,共2条进水总渠,进水总渠有效过水宽度2.0m,负责对应侧7格膜池的输配水,单格膜池设进水渠(宽1.5m)、进水堰(3.0m)及进水闸板阀(500×500mm)。每条进水总渠末端设置溢流孔,溢流至底部排水池。

膜池反洗排水通过膜池底部闸板阀排至排水池,两侧排水池通过DN350母管连接,两侧排水池出口设手动控制阀;膜池清洗排水通过膜池底部DN400的气动蝶阀排至中和池,两侧中和池通过DN300母管连接,两侧中和池出口设气动控制阀。

(3)膜池产水系统

每格膜池对应一台抽吸泵,抽吸性能参数:Q=450m³/h,H=15m,P=30kW。单侧膜池产水通过抽吸泵后汇总至DN1200的总管上,两侧2根DN1200的出水管接至DN1400出水管管上,通过DN1400的出水管管排至出水渠,出水渠通过堰板溢流进入清水池。

(4)膜池气水反冲洗系统
膜池反洗水泵设在膜车间管廊西侧,2台卧式离心泵,1用1备,反洗水泵从出水渠吸水,单泵的反洗流量为1344m³/h(对应反冲洗强度为80L/m²·h),扬程20m,变频控制。

反洗风机设在辅房内,2台,1用1备,单台风量2240m³/h,风压5.0m。

(5)膜池辅助车间

辅助车间设有值班室、备品备件间、加药系统、压缩空气系统及风机系统。

膜运行一段时间后,需要进行周期性化学清洗,浸没式超滤膜化学清洗药剂选用柠檬酸、HCl、NaOH和NaClO。四种药剂分别储存在车间玻璃钢罐内,4种药剂储量分别为20m³、20m³、20m³、15m³。膜池药洗时,通过隔膜泵把药剂加压输送至循环泵的出水管上或反洗泵的出水管上。

(6)药剂清洗系统

膜的周期性化学清洗包括维护性化学清洗和恢复性化学清洗。清洗周期及方案,由厂家或专业人士根据膜的污染情况制定,操作人员根据方案把药剂加至循环泵出水管,直至膜池药剂浓度达到要求,循环泵兼混合作用。

(7)中和池、排水池

膜池底部设置中和池、排水池,其中中和池单侧有效容积为

330m³,总有效容积为660m³;排水池单侧有效容积为400m³,总有效容积为800m³。

药剂清洗结束后,药剂废液通过DN400排放管排至中和池,2组中和池可单独运行,也可连通运行,配中和排泵2台,Q=300m³/h,H=12m,P=30kW,互为备用,特殊情况可同时启用。中和药洗废液通过中和排泵循环,充分混合,如果酸碱药剂本身之间的混合不满足中和要求,通过pH监测自动计算酸或碱的投加量,由计量泵进行投加,直至水质呈中性后,切换阀门排至室外雨水管。

排水池用于收集膜池反洗排水,并通过反洗水回用泵均匀回流至前端配水井。设2台反洗水回用泵,Q=400m³/h,H=25m,P=37Kw,1用1备,特殊情况下可同时启动,从排水池连接母管上吸水,根据液位自动启停。

膜分离技术易于模块化,可实现自动控制,能有效去除悬浮颗粒、胶体、浊度、病毒、细菌、寄生虫以及减少消毒剂的使用,且处理过程中无副产物。经过膜处

理工艺的处理后,出水浊度可以降低至0.01—0.03NTU,接近于0NTU,在我们考察的沧州东供水厂、东营南郊供水厂及泰安三合供水厂等采用膜处理工艺的水厂中,其最终出水浊度均达到了0.03NTU以下,直至0.01NTU,普遍优于使用传统水处理工艺的供水厂(一般可达到0.1—0.3NTU)的出水浊度标准。同时,膜处理技术对于进一步提升生物安全性方面,也具有医疗价值,含有丰富的活性钙,是人体所需最好的钙源之一。因为大自然中的钙是以化合态存在的,只有被动植物吸收后形成具有生物活性的钙才能更好地被人体所吸收利用,而且其中的乳糖能促进人体对钙的吸收,从而强壮我们的骨骼。

很多人都不知道什么时候喝牛奶最好,如果喝的时间不对,可能会导致牛奶中的营养白白浪费,甚至还会影响到人体的健康。饮用牛奶最好是在晚饭后、睡觉前,在这个时间段饮用可以提高人体对钙的吸收并有助于提高睡眠质量。另外把牛奶加工成酸奶更有利于肠胃的吸收,能使人体免受或减轻有毒物质的侵害,刺激胃液分泌,增强肠胃消化功能。而且还有美容养颜、抑制肿瘤,有助减肥等诸多功效。

(郭林水)

党员就要作表率

观看纪录片《永远在路上》第二集《以上率下》时,我感慨颇多。影片开始,就给人一种亲近感,习近平总书记视察时,没有封路,没有警车鸣笛,没有紧闭车窗,而是一路观察沿途情况,车窗大开,与行人亲切挥手打招呼,让我感觉领导就应该是这样,他就在我们身边,而不是远在天边。观看完毕后,我的心情无法平静,最大的感触就是习近平总书记带领新一届中央领导集体,率先垂范,以身作则,将勤俭节约的光荣传统落实到日常工作、生活中,为全体党员作出了表率。同时,影片中的一些腐败分子在中央出台“八项规定”后,仍不收敛,就是假借工作之名带头大吃大喝,贪污腐败分子极大地损害了党在广大人民群众心目中的形象,让我们愤慨。以上率下,是“看齐意识”的充分体现。通过如此强烈的对比,让全体党员干部时刻牢记全心全意为人民服务的宗旨,深刻理解“手莫伸,伸手必被捉”的道理。

通过观看影片,我重新认识了什么是领导。以往的认知是领导离我们太远了,远得让我们触摸不到,尤其是地位高的领导,总感觉是带着光环的,脱离群众的。地位越高,不是越能起到表率作用,而是处处体现特权。什么都是特权,什么都与众不同,高高在上,让人民群众感到无表率。通过学习,我知道了什么是表率:自己首先做到了,才能去要求别人,只有这样才能会成为表率。习近平总书记

路步又是怎么回事,这两者该怎么结合。想清楚了,我抄起萨克斯,站起来再练。走了几次,突然明白过来了。同事们看着我,也都兴奋地说:这回对了!再练,基本每次都能做到吹对,走对了。原来,不是因为别的,就是自己对后半拍理解得不够,才会导致步子踏不对,这与平时训练时不注意后半拍节奏的正确吹奏有很大的关系。

经过两个多小时的困扰,通过大家的帮助,问题终于解决了。对于我来说,这个突然的、意外的考验,给我带来困扰的同时,也带来了收获,使我明白,在今后的演奏训练中,遇到困难的节奏型,应该及时向老师请教,及时解决问題,千万不要把问题遗留下来,不然就会给自己带来不必要的麻烦。这件事还告诉我,在排练时要认真,细致地对待每个音符,准确把握每个节奏型,完美完成每一个谱面,才能不断提高自己的演奏水平,避免出现类似“后半拍”的困扰。在每次演出中发挥出自己的正常水平。

(刘艳青)



随着生活水平的提高,人们越来越注重养生,通过锻炼身体及合理的饮食,强壮我们的身体。下面谈一谈关于饮用牛奶的小知识。

牛奶是人所共知的营养饮品,有非常高的保健和医疗价值,含有丰富的活性钙,是人体所需最好的钙源之一。因为大自然中的钙是以化合态存在的,只有被动植物吸收后形成具有生物活性的钙才能更好地被人体所吸收利用,而且其中的乳糖能促进人体对钙的吸收,从而强壮我们的骨骼。

很多人都不知道什么时候喝牛奶最好,如果喝的时间不对,可能会导致牛奶中的营养白白浪费,甚至还会影响到人体的健康。饮用牛奶最好是在晚饭后、睡觉前,在这个时间段饮用可以提高人体对钙的吸收并有助于提高睡眠质量。

希望通过合理地饮用牛奶,使大家的身体越来越健康。(刘军民)



雨雪结冰路面怎样驾驶机动车辆

我经常指导驾驶员如何维护车辆,如何做到安全行车,如何处理紧急突发状况,要求他们坚持贯彻“安全第一,服务至上”的原则,在出车前,认真检查车辆,不放过一丝问题;在行车时,不开快车,不抢道,不违法;在收车后,认真保养,精心维护,把隐患消灭在萌芽状态,让每一位驾驶员都能做到高兴而来,安全而归。冰雪天气已到了,下面我向全体驾驶员介绍一些冰雪路面上的行车知识。

天气寒冷雨水落地就被冻成了冰,虽然表面看起来不冰,但地面非常滑。路面结冰很容易引起追尾事故,(下转五八版报缝)

有些距离是人为造成的,就是因为有些人太把自己当回事儿了。通过观看影片,使广大党员深度警醒,引以为戒,积极行动起来,在人民群众中充分发挥表率作用,做讲政治、有信念,讲规矩、有纪律,讲道德、有品行,讲奉献、有作为的模范。(李静谊)

源泉 2017年1月1日

幸福是什么

幸福具有普世性、不确定性、时效性和感知体验性。

幸福具有普世性。人类在茹毛饮血的野蛮时代,为了生存,在恶劣的环境中与自然抗争,与凶猛的野兽搏斗,在大自然面前认识到自己是那么渺小,为了温饱,希望万能的神赐福于人类。因此追求幸福的理想在人类早期就产生了。世界几千年的文明史,人类在各个时期都在追求幸福,从来没有停止过自己的脚步。当今社会,世界各国,各个民族都有不同的幸福目标。对幸福的期望是人类追求的终极目标,不分阶级、阶层,每个人都在为此而奋斗,由此彰显幸福的普世性。

幸福很特别,既有确定性,又有不确定性。这里所说的不确定性是指个体看问题的角度不同,理解的方法不同,从而而产生的幸福感受可能会完全不同。有一个故事可以说明这种截然相反的感受。从前有个老婆婆,丈夫去世后与两个儿子相依为命。大儿子靠卖伞挣钱,小儿子晒盐卖给盐商换钱。家里的日子过得紧紧巴巴,老婆婆每天为儿子担忧,常常唉声叹气。天晴时,她为大儿子担钱,今天我儿子的雨伞卖不出去了。阴雨天,为小儿子揪心:没有办法晒盐可怎么办。一天,一位老者路过,老婆婆正在与人述说自己的不幸,老者哈哈大笑,对老婆婆说:“你是身在福中不知福啊。你看,晴天大儿子在家做伞,小儿子到海边晒盐。阴雨天大儿子出去卖伞,小儿子拉盐交给盐商换钱。天天都有生意做,日日都有钱进账,你有什么可担忧的呢?”这个故事告诉我们,幸福的不确定性是由于人们认识问题的角度不同,由此而产生的主观意识便截然不同。

大多数人幸福感越来越强,而有些人并没有这种幸福的体会。在同一个公司,为什么会产生这种不同的感觉和体验?我们对幸福应该有一个清晰的认识,对幸福有必要做认真的探究。“幸福”在《现代汉语词典》中被定义为:使人心情舒畅的境界和生活,这个定义是幸福的内涵,它的外延非常宽泛,包罗万

实验室“微调”记

为了配合地表水标准项目检验,水质处购置了几台大型仪器,原有的化验室布局已经不能满足设备配置要求,需要重新进行规划、改造。此次改造没有现成的经验可以参照,再加上不能对实验室整体结构进行大的改动,于是我们借用了整容手术的专业术语,把这次改造命名为“实验室微调”。

虽然不是“大手术”,我们也要在改造之前进行周密、细致的考虑。不同的设备有各自的特殊要求,比如有的电磁辐射大,需要单独放置,有的必须有通风装置,有的要配气瓶柜,有的要配水源等等。在设计、商讨的过程中,水质处职工表现出了很强的责任感和严谨的工作态度。大家各抒己见,每个人都根据平时的工作经验提出自己的建议。由于出发点不一样,

众议



人,即使没有物质奖励他仍然会感觉到幸福。学生受到老师表扬时同样会产生小小的幸福感觉。

幸福是一种满足感,既有生理需要的满足感,又有物质占有的满足感,还有精神获取的满足感。这三者具有独立性,又存在一定的联系。生理需要和物质占有是幸福的物质属性,而精神获取是幸福的精神属性。幸福性的物质属性是直观的,精神属性是一种愉悦感,是主观的。物质属性即物质占有,属于幸福的低层次。精神属性即情感和心里的愉悦,是幸福的高层次。幸福的物质和精神属性有时会互相渗透。体验是一种心理活动,即使是生理上的满足,物质占有的满足,也要通过心理的感知才能产生幸福感。

幸福是一种个体的感受,是人们对生活状态的正面情绪的评价,因此与占有多少金钱并没有绝对相关性。2010年,美国一项有关幸福的研究指出,人的心情与收入增加正相关,但是年薪超过7.5万美元后幸福感将不再提升。钱对中低收入的人来说很重要,因为这是生存必需的物质基础,如果给他们增加薪金,哪怕只有百十块钱,都会感到很幸福。然而对于中产阶级来说,宽敞的房子有了、汽车有了,即使薪金增加一两千元也不会产生多少幸福的感觉。对于富人,金钱成倍的增长对他们来说只不过是数字的变化,不断积累的金钱只是让他们对成功地运作资本感到满意,他们的幸福感与金钱并无直接的关系。前两年世界各国的国民收入数据显示,德国排名第17,人均34854美元。日本位列23,人均32295美元。巴西排到77位,人均只有10162美元。巴西在全球幸福指

数排名中高居第12位,德国排33位,日本排81位。由此看出,收入与幸福并无必然的关系。精神愉快与身体健康、稳定的家庭和婚姻、工作保障等是幸福的要素。巴西虽然是金砖国家之一,但是与德国、日本发达国家国民收入相比差距还很大。这说明幸福与经济发达没有必然的联系,与财富没有绝对相关性。人们都想提升自己的幸福指数,那么如何测量幸福呢?简单说就是将你的正面情绪减去负面情绪,再加上生活满意度就是你的幸福指数。正面情绪包括:热情、活跃、快乐、兴奋、自豪。负面情绪有:羞愧、难过、害怕、紧张、恼怒。生活满意度是指:已经得到了自己想要的、对生活感到满意、生活状况非常理想、生活中大多数方面都几乎是理想状态这几个层次。幸福感来自意识和潜意识结合的程度,即身心结合程度越高幸福感就越强。幸福是为勤劳的人们准备的礼物。幸福不会从天而降,需要付出辛勤的劳动和无私的奉献。朋友,在公司蒸蒸日上形势下,你感到幸福了吗?在团队协作的和谐气氛中,你体会到幸福了吗?在经济效益提高,职工薪金增加时,你感觉到幸福了吗?如果幸福没有来敲过门,你是否鼓足勇气去敲开幸福之门?2016年即将过去,新年的钟声就要敲响。在这辞旧迎新年的时候,我们距离建成小康社会越来越近了。坚持理想、坚定信念、胸怀美好的中国梦,用你睿智的头脑和勤劳的双手,坚强的意志、不屈不挠的精神,大胆地叩开2017年幸福之门吧!

(王燕)

室改造顺利进行。

几易其稿后确定了最终方案:所有涉及到气质的仪器设备都安排在一楼;需要排风装置的仪器尽量安排在一起;有些实验仪器电磁辐射较大应该配备单独的实验室;液相色谱和气相色谱可以使用相同的前处理仪器,需要隔间的加隔断,需要水源的尽量与设备同侧等等。经过近两个月的设计、施工,供水厂化验室改造顺利完成,实验室“微调”成功!(王静)

我感到骄傲和自豪

去公司办事时遇到了退休多年的老职工赵维江,便在一起寒暄了几句。赵师傅很骄傲地告诉我,是公司从未拖欠过职工工资,职工待遇更是节节攀升,这正是公司领导情系职工的根本体现。回顾跟随公司走过的这些年,能在给排水公司工作,我感到骄傲和自豪!(安少方)

誉,即使没有物质奖励他仍然会感觉到幸福。学生受到老师表扬时同样会产生小小的幸福感觉。幸福是一种满足感,既有生理需要的满足感,又有物质占有的满足感,还有精神获取的满足感。这三者具有独立性,又存在一定的联系。生理需要和物质占有是幸福的物质属性,而精神获取是幸福的精神属性。幸福性的物质属性是直观的,精神属性是一种愉悦感,是主观的。物质属性即物质占有,属于幸福的低层次。精神属性即情感和心里的愉悦,是幸福的高层次。幸福的物质和精神属性有时会互相渗透。体验是一种心理活动,即使是生理上的满足,物质占有的满足,也要通过心理的感知才能产生幸福感。

幸福是一种个体的感受,是人们对生活状态的正面情绪的评价,因此与占有多少金钱并没有绝对相关性。2010年,美国一项有关幸福的研究指出,人的心情与收入增加正相关,但是年薪超过7.5万美元后幸福感将不再提升。钱对中低收入的人来说很重要,因为这是生存必需的物质基础,如果给他们增加薪金,哪怕只有百十块钱,都会感到很幸福。然而对于中产阶级来说,宽敞的房子有了、汽车有了,即使薪金增加一两千元也不会产生多少幸福的感觉。对于富人,金钱成倍的增长对他们来说只不过是数字的变化,不断积累的金钱只是让他们对成功地运作资本感到满意,他们的幸福感与金钱并无直接的关系。前两年世界各国的国民收入数据显示,德国排名第17,人均34854美元。日本位列23,人均32295美元。巴西排到77位,人均只有10162美元。巴西在全球幸福指

数排名中高居第12位,德国排33位,日本排81位。由此看出,收入与幸福并无必然的关系。精神愉快与身体健康、稳定的家庭和婚姻、工作保障等是幸福的要素。巴西虽然是金砖国家之一,但是与德国、日本发达国家国民收入相比差距还很大。这说明幸福与经济发达没有必然的联系,与财富没有绝对相关性。人们都想提升自己的幸福指数,那么如何测量幸福呢?简单说就是将你的正面情绪减去负面情绪,再加上生活满意度就是你的幸福指数。正面情绪包括:热情、活跃、快乐、兴奋、自豪。负面情绪有:羞愧、难过、害怕、紧张、恼怒。生活满意度是指:已经得到了自己想要的、对生活感到满意、生活状况非常理想、生活中大多数方面都几乎是理想状态这几个层次。幸福感来自意识和潜意识结合的程度,即身心结合程度越高幸福感就越强。幸福是为勤劳的人们准备的礼物。幸福不会从天而降,需要付出辛勤的劳动和无私的奉献。朋友,在公司蒸蒸日上的形势下,你感到幸福了吗?在团队协作的和谐气氛中,你体会到幸福了吗?在经济效益提高,职工薪金增加时,你感觉到幸福了吗?如果幸福没有来敲过门,你是否鼓足勇气去敲开幸福之门?2016年即将过去,新年的钟声就要敲响。在这辞旧迎新年的时候,我们距离建成小康社会越来越近了。坚持理想、坚定信念、胸怀美好的中国梦,用你睿智的头脑和勤劳的双手,坚强的意志、不屈不挠的精神,大胆地叩开2017年幸福之门吧!

(王燕)

室改造顺利进行。

几易其稿后确定了最终方案:所有涉及到气质的仪器设备都安排在一楼;需要排风装置的仪器尽量安排在一起;有些实验仪器电磁辐射较大应该配备单独的实验室;液相色谱和气相色谱可以使用相同的前处理仪器,需要隔间的加隔断,需要水源的尽量与设备同侧等等。经过近两个月的设计、施工,供水厂化验室改造顺利完成,实验室“微调”成功!(王静)

管乐团对团员综合考核

公司管乐团再次收到德国国际军乐巡演组委会的邀请,即将第四次应邀演出。为了把此次演出办成一个高标准的音乐盛宴,管乐团专门组建进行考核小组,采取音乐与行进队相结合的综合考核办法,对每位团员进行了逐一考核,并针对其中存在

的问题进行了讲解。团员们纷纷表示,通过这次考核,收益很大,只要付出努力,就会有收获。(樊永永)

某公司二次加压具备供水条件

近期,用户工程处接到某公司二次加压供水申请,派专人到该单位,按照国家和行业技术标准进行初验,发现该单位泵房在安装监控系统、地面贴瓷磚、安装液位报警器等方面存在很多问题,立刻进行了整改,达到了二次加压供水标准,并组织职工对该单位水箱及管网进行清洗消毒,做好了供水准备。(李景森)

公司档案管理将进一步加强

技术档案处现有纸质档案的扫描、编辑工作已经进入尾声,按照原订计划,下一步工作是全面实现电子档案系统管理,包括整理、借阅和统计等几大板块。这是一个新的课题,通过学习培训和网上了解等途径,我们有了理论上的了解和初步的想法,但在组建过程中,仍然缺乏深入、系统的构架。前段时间,我与李翠霞一起去唐山君瑞投资有限公司进行东图档案软件的人员参与学习。通过软件公司技术人员

的介绍与试用,对东图档案软件有了一定的了解,但是在使用时,还不能和电子档案管理的理论结合到一起。君瑞的档案构成和我们不同,下属多家分公司,档案的构成也比较复杂,有专门的合同档案、会计档案,也有小部分工程档案,不同的档案分属不同的单位,由不同的部门人员进行管理,因此他们电子档案管理人员的权限不同,所能管理的也仅仅是自己单位的这部分档案,总公司

的档案。这样既满足了互不统属的单位之间档案的保密需要,也满足了总公司对档案进行统一管理的需求。在展示的过程中,我们还发现他们的档案系统并没有扫描的原始电子文件在里面,只是建立了一个系统的档案管理构架,或者说,只是一套检索系统。通过这个档案软件,能够清晰明确地知道公司所有档案文件的详细名称、建立时间、责任单位、存放位置甚至内容摘要,但要察看具体内容,仍需借阅实物档案。这其实就是电子档案

管理的一种形式,建立一套完整的、直观的档案目录,通过互联网,单位领导即使在外地也可以很方便地查阅。在君瑞公司,档案软件系统的负责人向我们介绍了他对这套软件的看法:档案管理功能强大,范围广,自主性强,不仅适用于各种行业的用户,根据用户的不同需求进行小范围的修改,用户还可以根据自己的特点建立各目录分支和检索要素,使用非常方便。

通过君瑞公司实地观摩,很直观地了解了电子档案的建立和系统的构成,为我们今后建立电子档案管理系统提供了参考模式。当然我公司和君瑞投资公司的档案管理是有区别的,我们的档案种类比较单一,用户需求也不相同。君瑞的电子档案主要是分块由各单位的档案管理人员进行管理,并无借阅功能。而我们的电子档案管理有一个重要的功能是实现电子档案网上借阅。

这次观摩学习,使我们将历次理论学习内容和实际操作有机地结合在了一起,对将要实行的电子档案管理有了更清晰的认识,准备借助这套档案管理软件建立实物档案电子管理系统和电子档案管理、借阅系统。具体来说就是建立一套与实物档案完全匹配的电子管理系统,登录与实物档案相一致的卷号、案卷题名、建档时间、存储位置、借阅状态等信息,用于档案管理人员对实物档案的管理。而电子档案的管理、借阅系统就是借助档案管理软件将已电子化的档案

污水监控 加强安全培训

入冬以来,经常出现雾霾天气,气温下降,路面出现结冰现象。污水监控为了保证安全接送污水处理厂运行工,经常学习交通安全法规,不断增强驾驶员安全意识,提高驾驶员的安全素质,要求驾驶员在出车前必须按规定认真检查车辆,并做好出车前的准备工作,驾驶车辆的时候要

以己之长 为公司奉献

转眼间,来公司已经三年了。这三年,我成长了许多,从青春懵懂的男孩磨练成了刚毅的男子汉。这三年,我的电工技术愈发熟练,工作经验也越来越丰富。这个大家庭带给我许多温暖,在这里我认识了很多志同道合的朋友,收获了珍贵的兄弟情。我始终都不会忘记我来公司的初衷:发挥我一技之长,做个对社会有用的人,为人民服务。我会继续努力,不断学习,为公司的发展贡献自己的力量。(焦龙)

(上接二三版报缝)车辆在结冰路面行驶时,刹车距离会比在干燥路面的刹车距离长。使用四季轮胎在冰雪路面上从每小时40公里减速到每小时5公里需要21.1米,几乎相当于在干燥路面上从每小时70公里减速到静止状态所需的距离,而在冰雪路面上从每小时100公里减速到静止状态的刹车距离超过了150米。需要更加注意的是,在结冰的路面上驾驶车辆时,一定要保持车距,尽量直线行驶,不要轻易变道、超车或急加速,因为变道、超车或急加速会造成侧滑或方向失去控制。所以在冰雪路面上行驶保持的车距应是平时的两倍,这样才能提早发现情况并及时做出反应,由于结冰路面比较湿滑,会给驾驶车辆造成很大困难,所以驾驶时要特别小心,要有高度的预见性,对将要发生的事件作出预先判断,以便提前采取措施,防止因事件发生时不能准确操作而发生事故。提前预防是降低事故率的一个较好方法。

车辆在行驶中免不了会遇到坡道和弯道,尤其是有些立交桥的匝道,既有坡道又有弯道,如果这里发生路面结冰会比其他路段更容易发生交通事故。在此路段行驶,拐弯时需要提前减速,保持车距低速转弯,禁止在弯道超车或变道,上坡时应尽量保持低档位并且避免换挡,下坡时不要空档滑行,不要踩死刹车,要点刹,还可以利用降低档位来辅助降低车速。特别提醒广大驾驶员,桥梁比普通路面更容易结冰。因为桥下面是空的,桥旁边比较空旷,低温加上大风会让桥上的积雪冻得更结实,路面更光滑。冬季是事故高发的季节,尤其是冰、雪、雾等恶劣环境下更容易发生事故,希望全体驾驶员一定要提高安全意识,谨慎驾驶车辆。

班组建设的排头兵

班组是企业最基层的组织,是进行生产建设、推动公司发展的基础,班组建设的成效直接影响着企业的发展进程。继“公司工匠访谈录”之后,本报推出“精英班组”栏目,推广先进班组的事迹和管理经验,希望能为公司的班组建设工作提供帮助和借鉴。

班组建设的排头兵 ——访供水厂食堂班组

公司第四届厨艺比赛中,机关食堂、供水厂食堂、污水处理厂食堂参赛的热菜、凉菜、汤和主食共33道,经过评审,5位厨师荣获8个奖项。在5位厨师中3位来自供水厂食堂。联想到去年第三届厨艺比赛供水厂食堂以95.2分夺得第一名,连续两年荣登榜首,可见厨师技艺之精湛。不由让我这个“吃货”产生采访的欲望,探究其成功的秘诀。

供水厂食堂班组有4人,目前承担着七八十人的用餐任务,同时负责供水厂院内的上下水管、供暖管道、门窗、电话及线路的日常检查及维修工作,以及开水供应、冬季供暖、房屋的日常维护和院内的绿化等工作。小小的班组除了上午忙午餐之外,其余时间都用在维修工作上。虽说没有什么大活儿,可是七零八碎的小活儿也能把工作时间占得满满当当。我和王运谦约了几次,他才抽出时间接受采访。

谈起班组建设的话题,他二话不说,从文件柜里抱出一摞资料,摊了一桌子:“这是《班组安全管理》制度,我们根据这个制度搞了个《班组安全管理日检查表》,主要是每天下班前对设备和用电器检查的记录。”我看到检查表上密密麻麻写着:蒸箱、引风机、电灶、柴油灶、切肉机、液化气罐、照明、电视机等等,对他们管理的精细化程度很佩服。“这是《周安全管理检查表》,主

要是防火工作,检查消防器材,包括消防栓、灭火器。”他说。还有《安全卫生检查表》,包括厨具餐具的卫生管理、个人卫生管理、库房管理、地面卫生等等。他指着地面卫生这一栏说,“我们特别注意这一项,地面不仅要打扫干净,而且不能有水。地面有水是个安全隐患,稍不注意就会造成摔伤事故。”我大概看了看《危险点分析记录表》,这里记录着设备、电器、液化气、高空卫生等内容。他特意让我看《班组安全活动记录表》:“这是每周、每月学习的内容,根据实际工作情况,我们制定和安全生产工作有关的学习计划,找出上月出现的安全事故隐患,作为本月学习的重点,同时从有关安全方面的书籍里和网上找一些内容。”说着他又找出《食品生产经营许可证教材》《餐饮服务食品安全培训教材》《生产班组100个应急处置案例析》等书籍。“这些书都非常有用,和我们工作联系得上。”

“看到这些管理制度和检查表,我对班组管理有了全新的认识。班组是企业最基础、最活跃的组织,班组建设、班组管理是一项重要的工作,要做好并不容易。公司有健全的规章制度,关键是执行,能够认真把工作落到实处,考验的是班组长的执行力和管理能力以及工作态度,即对企业的忠诚度,是否有主人翁精神,是否以厂为家。

王志建说,设备服务于工艺,对工艺的了解是做好这项工作的基础。他从机械混合讲到网络絮凝、平流沉淀、炭砂滤池……我听着听着暗暗惊喜,对于这些运行工艺,专家处王保群给我们进行过详细的讲解,工艺流程图我也画过,心情渐渐平复下来。

他要求我们熟悉每一个工艺阶段所涉及的设备,搅拌机、排泥阀、变频式螺杆空压机、电气控制柜、电磁流量计……他对机械设备竟是如此清楚,使我感到了自己的差距。

为顺利实现通水目标,所有设备必须在2016年11月中旬达到调试条件,在此期间,物资供应处、北水厂筹建处和动力设备处之间紧密配合、相互协调,设备到货后,验收人员第一时间赶到现场,按要求做设备的外观验收,拆箱后以装箱单和合同为依据,进行设备及附件验收,查验说明书、操作规程、检修手册、产品合格证等随

机资料是否齐全,合格后填写验收记录。有时设备大规模到来,需要我们更加细心地逐个检验,经常忘记了吃饭。投入工作中,享受工作带来的满足感与成就感是一件快乐的事。与此同时,我也会体会到了工作的繁琐和辛苦。我们去108排水及排泥调节池对厂家给我们的设备资料时,看到设备在3层楼那么深的池底,顿时有些紧张,但是想到如果我延误了工作,就会使一项工作无法进行,便穿戴好防护用品顺着垂直的爬梯到了池底,完成了任务。

(康静)

说起班组长的模范带头作用,王运谦反复地说,“班组长在任何时候都要以身作则,别人才能听你的。林总总经理节假日都不休息,把公司当成家,咱们也得有主人翁精神,以厂为家努力工作。周六日休息的时候,我抽时间就到厂里转转,就是有一种感情,有自己家的感觉。北水厂开工后,为了提供后勤保障,食堂没休息过,这都是工作需要,没什么好说的。”我问,“你们除了食堂工作之外,维修、园林杂七杂八的活儿都有,什么活儿都得会干,还都是多面手。”王运谦说,“1997年刚来公司时,我分配在工程公司挖沟铺管,工作很辛苦,但是学到了各种技术,所以维修的活都能干。我们是一个团结的班组,有活儿大家齐心协力干。梅金福是食堂掌勺的,在饭店当过厨师,炒菜有一手。韩丽梅是面点技师,做面食有一套。赵雨萍在参加乐团排练期间也不耽误工作。为了提高技能我们加强学习,从饭店学,从网上学。看到好的炒菜、面点都用手机拍下来,大伙儿在一起探讨、交流。”说着打开手机给我看各种美食的照片。小韩也过来让我看她拍的美食,“这是我外出学习时看到人家做的面点,外形是蘑菇,很有创意。”早就听说他们为了职工洗碗方便安装了热水管,提出想看。他带着我到餐厅的水池处,

“冬天水太凉,职工洗碗不方便,我们就装了热水管。为了选合适的热交换器,我们到市场跑了好几次。”说着又拉我到厨房看,“就是这款汽水交换器,效果不错。水从这里一过就热了,使用起来特别方便。”

我把话题拉到这次厨艺比赛,他说,“厨艺比赛不是为了争名次,三个食堂在一起就有了互相交流和学习的机会,既然是比赛咱就得全身心投入,我们通过各种途径学习,回来加以改进,也有创新。这次比赛小韩的‘竹趣’和我做的‘玉石虾仁’被评为‘最具创意奖’。获‘最佳厨

艺’的‘粽香牛肉’、‘特色风味’的‘卤鸭头’都是小梅的手艺。小韩还拿了两个‘优秀奖’:‘金玉满堂’和‘玉兔踏雪’。这次比赛我们的成绩不错,也是团队精神的体现。”

我被他们爱岗敬业的精神所感动。注重班组基础建设、发扬团队精神、干一行爱一行就是他们成功的秘诀。(王燕)



把爱与责任 融入工作

今年下半年,我与几名同事遵照领导安排承担北水厂工程建设的部分工作。

很早就听说这项工程浩大。一路入北水厂建筑工地的大门,我们立刻被热火朝天的工作氛围感染了:不远处几台高大的塔吊正在忙碌地吊运建材;厂区内铲车、勾机轰鸣着穿梭往来;施工人员有的搬运、有的操作小型机械,有的爬到高高的架子上绑

筋和固定支架,大家为了北水厂建设紧张地奋战着。

我们负责北水厂的部分工艺管道以及雨水、污水、给水管线和电力排管的敷设。领导针对一系列工程内容制订了严密细致的施工方案,并细化了施工步骤和操作规程,提前研究施工方案和人员分工,合理安排机械车辆的调配使用,最大程度突出施工的科学化、合理化、效率化等特点。从最初管材进场做除锈防腐,到现场测量、预制管件;从室内部分管道架设路线,到室外地下管线开槽、下管、回填,每一个细节都按照既定安排和流程稳步、有序地推进。

这几个月里,我感动于大家对于北水厂工程的严谨、认真与负责,大家对于施工细节近乎苛刻的要求,更是让我深受震撼。工地上,几乎天天都能看到工程

公司经理的身影,他深入施工现场,指导大家工作,在很多方面提出合理化建议,大大提高了我们工作的积极性和效率。炎热的夏天给大家送来冰爽的饮食,和我们一起在烈日骄阳下倒运管件;寒风凛冽的冬季,冒着大风和大家一起搬运沉重冰冷的机械和设备;在赶进度加班的那一段时间,和我们一起回寝沟槽到

(马媛媛)

深夜甚至凌晨。班组长们更是把全部精力都倾注在了北水厂,每天早来晚走,详细进行分工,讲解完施工流程和要领,等大家都投入工作后,还要巡视和指导每一项工作,带头操作施工,高速高效的工作习惯,认真负责的工作作风和细心严谨的工作态度,无时无刻不在深深影响和带动着年轻职工努力工作。

对他们由衷的钦佩和敬仰,使我对于工作的意义陷入深深的思考。公司细致严谨、踏实朴素的工作作风影响并改变了很多人。刚开始我一想在工地上施工就有些惴惴不安。到北水厂一段时间之后,我慢慢发现,这里每一天的工作都充满了新奇和挑战。短短几个月,我学到了许多知识,积累了很多经验,从开始的无所所知,到后来的驾轻就熟,学到本领原来是这么令人高兴的事。我很珍惜每一次学习和提高的机会,每当我把复杂繁乱的思路一点一点梳理清晰时,每当我反复计算得出的数据和实际测量结果相符,与图纸要求丝毫不差时,这种成就感和自豪感,真的是无法形容。对职业的热爱和对公司的责任感,就这样潜移默化地扎根并生长在我们的心里。

人们都说“干一行,爱一行”,我觉得这句话是互为因果的。干了这一行,你才会发现它的可爱之处,而真正热爱这个工作,你才会发现它的伟大,真正用心去干好它。对职业未来的憧憬,是激励我们努力攀登的动力。对职业深深的热爱,对企业沉沉的责任,永远伴随我们向前。

编者按:不可想象,体能状况如此糟糕的一代学生,将来怎么能精力充沛地打拼和奋斗。体质的下降和中青年职员频繁出现“过劳”现象也不无关联。“身体是革命的本钱”,在督促孩子学习的同时,不放松他们的身体锻炼,是老师和家长的重要职责。有了好身体,今后才能更好地去工作、学习,才能努力争取个人进步和家庭幸福,为企业兴旺发达作贡献才不会是一句空话。



让监考老师震惊的是, “手无缚鸡之力”竟成普遍现象——

上海某高中一半男生引体向上得零分

近日在上海进行了国家学生体质测试抽测,参加抽测的上海某知名高中生,能在引体向上测试中及格的不到三分之一,能做到10个以上的学生极其罕见。“手无缚鸡之力”对于现在的男孩子来说竟成了一种普遍现象。中国青年报·中青在线记者从当时一名现场监考老师那里看到了一张测试成绩单,表中,引体向上得零分的学生比比皆是。但更让这位监考老师震惊的是,参加测试的很多学生连努力去完成一个引体向上的欲望都没有,表现出的是对体质测试和体育成绩不在意的态度。

据这名监考老师介绍,不久前在上海进行的这次国家学生体质测试抽测,60名高一男生有一多半的学生连一个引体向上都做不了。按照完成7个引体向上及格的的标准,该项测试,大约三分之二的学生不及格,在三分之一能及格的男生中,绝大多数也只是勉强做到7个引体向上。在全部60名学生中,能做到10个以上引体向上的学生仅有两三名。

这名监考老师近两年也曾经在安徽监测过国家学生体质测试的抽测,当时看到的情况与上海类似:男生普遍做不了几个引体向上,得零分者大有人在。可见,男生上肢、背部力量差的情况已经不是偶然现象。

根据去年发布的《2014年全国学生体质监测公报》,在13~19岁全国青少年引体向上的测试数据中,16、17、18岁年龄组完成的引体向上分别平均为3.8、4.2和4.5个。记者查阅到一份1995年武汉市学生体质测试的数据,16、17、18岁年龄组完成的引体向上平均数分别为3.87、5.55和5.68个。对比两组数据,可以从一定程度上反映,过去20年,学生上肢及背部力量的下滑趋势十分明显。

27年前,根据1989年颁布的《国家体育锻炼标准》,高中男生需要做到10个以上引体向上才能及格。这一标准在学生中,绝大多数也只是勉强做到7个引体向上。在全部60名学生中,能做到10个以上引体向上的学生仅有两三名。

极个别的学生能在引体向上的测试中及格。

这名监考老师在现场发现,肥胖率上升是导致学生做不了引体向上的原因之一,毫无疑问,身体较胖的孩子,做引体向上也会更吃力。但学生并不愿去努力尝试改变自己的运动弱项,这种态度上的懈怠,让这些监考老师更加震惊,“不可否认,在所有测试的学生中,还是存在极个别能做起10个以上引体向上的学生;然而,绝大多数同学甚至连尝试做起一个标准引体向上的欲望都没有。”

这种懈怠情绪反映到女生中,就是众多学生申请免测,“在抽测一所高中时,平均每个年级测试的30名女生中,就有13个女生以例假为由向班主任申请免测。甚至在后续候补的15名女生中,又有6个女生以同样理由申请免测,反反复复。”最终测试表中的名单中,有一半的女生完成全部项目。”

如果说到对整个抽测现象的印象,除了引体向上大批学生零分外,就是长跑测试

一个人的一种能力,应该因此鼓励学生去发展、提高自己的这个能力,但现在并不是这样。”

我们考了几十年的语数外等各项文化课,而且可能会越来越难,整个社会都接受这种人才评价和选拔标准,但体育的考试就会引起很大的争议。当高考指挥棒很难在短时间内改变的情况下,王宗平一直呼吁将体育以选考的方式纳进高考,引导学校、家长、学生去认可体育是一种重要的个人能力,进而鼓励学生加强体育锻炼。

体育锻炼依靠的是学生的自觉行为,尤其是像引体向上、长跑这种必须坚持锻炼才能出效果的运动项目,学生如果不在日常进行主动的针对性锻炼,仅仅指望体育课、课间操的运动量,是不可能达到锻炼效果的。

这也是王宗平认为一定要改变学生对体育的懈怠态度的原因,否则,真正挽救已处于危险境地的学生体质只能是治标不治本。

(来源:《中国青年报》)

(张英涛)

让价值闪光

当今社会,很多年轻人崇尚自由,喜欢标榜自己,张扬个性,但是有没有考虑过,自我的价值是什么?作为新时代的弄潮儿,我觉得大家有必要主动评价自己,衡量自己的价值。

首先,要有正确的价值取向。刚来到公司时,一般都会安排我们去工程公司锻炼,做一些最基本的工作,这个时候你千万不要认为是领导低估了你的能力,那是在考验你、磨练你,让你树立正确的价值取向,同时,这也是我们充分了解公司的

机会,通过深入基层一线工作,你能真实地了解到企业实际情况,领导到底称不称职。如果你认识不到其中的道理,就会产生情绪。经过一段时间的磨练后,绝大部分人都能明确自己在公司的价值,不会有抱怨和不满,每天苦练基本功,认真做好每一件小事,保质保量完成本职工作。只有在泥泞的道路上走下去,回头才能看到自己的脚印,坚信努力坚持就一定会成功。我们要吃得苦中苦,经得住考验,受得了锤炼,让自己做的每一件事都有价值。

其次,价值的重要性是无法估量的。一个人的价值,影响是很大的,我们没有伟人的头脑,但我们的工作是有意义的。就企业而言,好的带头人,决策人会给企业带来无穷的活力,使企业焕发生机,放射光芒;好的基层领导可以激发职工的热情,带动职工情绪饱满,心情愉快地投入到工作中去;就职工而言,能明确自己的价值并努力实现自身价值,就一定会遵守企业的各项规章制度,并且潜移默化地影响身边的同事,提高整个团队的综合素质。企业职工的价值无一不是重要的。

发现工作之美

今年夏天,我调到园林处工作。虽说第一次接触园林工作,但我感觉没什么难干的。

报到的第一天,我跟着郝素玲大姐去锄草。她热情、开朗、温和,边干边指导我工作的方法和注意事项。亲身经历后才发现,园林的工作其实没那么简单。今年雨水偏多,菜地里施用牛粪,肥力大,杂草生长快,我们一蹲就是两三个小时,拔出来的杂草能堆成一座小山。工作一天下来,我腰酸背痛,筋疲力尽,可是看看身边的郝姐,还是说说有笑的。她比我大十几岁,肯定不比我轻松。郝姐笑笑说道,“看到每天的劳动成果时心里是很满足的,慢慢就适应了。”话虽简单,

可坚持这么多年可不是件容易的事啊!

榜样最具号召力,好榜样可以感召人、带动人、凝聚人。一天,甄建华副处长带我们去水源地绑树。高大的杨树被风刮得七扭八歪,我们把按原方位扶好后用三脚支架把树支撑固定后绑上,来回填地灌水。这时,有很多蚂蚁和虫子在我们身上爬来爬去,不时叮咬。我不断地拍打着,而周围的人却好像什么事都没发生一样,专注于自己的工作。我把已经到嘴边的牢骚咽了回去,继续干自己的活儿。回家后,家人看到我满身小红包,很心疼,我只说了一句:“没事儿,习惯就好了!”说完了连自己都纳闷儿,

我们应该如何实现自己的价值呢?这个问题其实没有标准答案,就像“幸福是什么”一样,只能自己去体会。实现自我价值必须遵守一个原则,那就是有正确的价值观。具体来说,就是在社会上要遵纪守法,在公司要遵守规章制度,在家里要孝敬父母,尊老爱幼……在这方面,公司有一个很好的榜样:我们的带头人——林自强总经理,一个极其自律的人,在不正之风抬头,部分党员干部以权谋私的年代,他依然能坚守底线,抵制一切不正之风,在他的带领下,公司从来没有哪个领导干部以权谋私,大吃大喝,出入娱乐场所;公司的各项规章制度他带头严格执行,开会手机铃响第一个被罚款的就是他……所以说,价值的体现即人生的体现,每个人都希望自己能够成功,期望实现自己的人生价值,但是一个人的价值不单单是体现在自己身上,更重要的是在实现自我价值的过程中。此时就需要有正确的价值观,要有集体观念和团队精神,不要做“自了汉”,只有本着顾全大局,为集体奉献的信念,自我价值才能真正实现。

(陈惠清)

说起供水厂门卫郝建华,大家都会竖起大拇指。他就是供水厂的活雷锋。

郝建华对工作满腔热忱,无论大事小情他都认真负责,只要是他值班大家就格外放心。不仅如此,在做好自己份内工作的同时,他还热心帮助厂里的每一个人。近段时间,由于厂区内工程多,路特别难走,再加上绵绵的细雨下个不停,路上全是泥汤子,可苦了骑电动车的女同志,力气小的职工连把车推进车棚都很费劲。郝建

华每次都二话不说,主动上前帮她们搬电动车。有一次,我上夜班,郝建华看见我深一脚浅一脚地前行,便主动打着手电筒把我送到了办公楼下。他经常提醒倒班的职工注意安全,并叮嘱他们上下班别忘记打卡。虽然他做的都是一件件小事,却温暖着我们每一个人的心。他默默地帮助着、感动着身边的人,在他的带动下,供水厂互帮互助的氛围更浓了,好人好事也更多了。

我怎么一点儿抱怨都没有呢?原来,是集体中所有人用行动带来的正能量感染了我,使我觉得心里暖暖的。

在园林处工作期间,我发现了两类美。一种是来自优美环境的自然生态美,另一种是职工们甘于奉献、爱岗敬业、不惧劳苦、团结奋进的精神所散发出的内在美。这种内在美基于每个人高尚的品格和情操,融入到了对岗位的热爱和对企业的忠诚之中。我想起了林自强总经理来园林时说的话:供排水是培养人才的,每个岗位都能培养出人才来。又想起了自己的座右铭:说得好不如做得好,做事好不如做好人。(孙莉)

我是一名刚来公司三个多月的管道工,从风清气爽的秋天到寒风凛冽的冬天,工作中发生的一切历历在目,值得我时时去反思。

大学四年中我做过很多职业规划,憧憬着成为一名财务管理人员,即便专业不对口,也一定是年轻的白领,从没想过会成为一名挖沟的管道工。然而,公司不同寻常的发展传奇和独特的企业文化深深地吸引着我,使我在不知不觉中坚持着。

刚来的时候,一切都是那么陌生,库房里摆放着大大小小的工具,我只认识铁锹和斧头。因为陌生而感到恐惧,害怕自己做不好这份工作。从小的成长环境,使我还应对这份工作的勇气,终于在公司安顿下来的时候,就收获到很多快乐。尽管我在感觉无法坚持的时候就会怀疑自己。我是一名考过注册管理会计师的专业会计人员,怎么会干这种脏活累活?感觉这

点滴是我们开阔思路的源泉,多维度思考人生,可以帮助我们突破思维的局限。

思考不是空想。我们要摒弃不切实际的思考,拥有积极健康的心态。每个领域、每个行业、每个岗位要想创新,都需要具备一定的专业知识,学习是我们在工作和生活中绝对不能缺少的因素。

(沈泉英)

用心做好每件事

老子曰:“天下难事,必做于易;天下大事,必做于细”。持之以恒,用心去做好每一件事情,在平凡中体现出不平凡,才能养成认真和严谨的工作习惯。

我从事区内闸门维护工作将近一个月了。每天我们几个人,开着这辆“宝马”,重复着同样的工作,只是井位和闸门大小不同。当我们在路边维护闸门时,总会有路人在边上看。他们说:“你们这活儿不赖,挺简单。”“你们少干一些也没事,上边不会一个一个挨着查。”我在旁边只是嘿嘿一笑,不以为然。

(齐向前)

身边的活雷锋

——郝建华

说起供水厂门卫郝建华,大家都会竖起大拇指。他就是供水厂的活雷锋。

郝建华对工作满腔热忱,无论大事小情他都认真负责,只要是他值班大家就格外放心。不仅如此,在做好自己份内工作的同时,他还热心帮助厂里的每一个人。近段时间,由于厂区内工程多,路特别难走,再加上绵绵的细雨下个不停,路上全是泥汤子,可苦了骑电动车的女同志,力气小的职工连把车推进车棚都很费劲。郝建

华每次都二话不说,主动上前帮她们搬电动车。有一次,我上夜班,郝建华看见我深一脚浅一脚地前行,便主动打着手电筒把我送到了办公楼下。他经常提醒倒班的职工注意安全,并叮嘱他们上下班别忘记打卡。虽然他做的都是一件件小事,却温暖着我们每一个人的心。他默默地帮助着、感动着身边的人,在他的带动下,供水厂互帮互助的氛围更浓了,好人好事也更多了。

(李秀真)

小人物也要发挥

大价值

我是一名刚来公司三个多月的管道工,从风清气爽的秋天到寒风凛冽的冬天,工作中发生的一切历历在目,值得我时时去反思。

大学四年中我做过很多职业规划,憧憬着成为一名财务管理人员,即便专业不对口,也都能学到以前没学过的东西。”的确,在这里我学到了很多,掌握了测量、放线、开碾子、开三轮等很多技能。此时此刻我醒悟了,虽然我行动积极,但思想却在犯懒,态度的消极使我一直在“被迫”工作。认识到这些问题后,我开始以积极的心态面对工作,从同事那里借来了管道工程方面的书,认真学习,在工作中多思考。当一个人时刻以公司利益为重,全身心地投入到一项工作中时,就会收获到很多快乐。尽管我是一名小小的管道工,只要我以积极的心态努力工作,一样可以发挥出最大的价值。

(李玉珂)

我接手安全工作已经一年了。这期间,我对安全工作有了新的认识。

在此之前,都是别人给我灌输一些简单的、常识性的安全知识,而现在,这些知识成了我对同事唠叨的内容。比如做实验时要戴手套,上生物池也要两人同行,使用高压锅时要有专人看护等等。面对林林总总的安全知识,我一时之间有些茫然。万事开头难,我就从每天的班前会开始,再到安全活动,

踏着先烈的足迹前进

踏着革命先烈的足迹,我们行走在大别山脉的崇山峻岭间,来到了英雄辈出的地方——红安。在黄麻起义纪念馆,仿佛看到了硝烟弥漫中热血沸腾、彪悍勇猛的革命先烈奋勇杀敌的场面,感受到了他们夺取革命胜利的喜悦。

踏着革命先烈的足迹,我们行走在宽阔的南昌八一广场,仰望八一南昌纪念馆,感受到先烈誓把革命进行到底的坚定意志。

踏着革命先烈的足迹,我们来到了青山绿水环绕的一苏大旧址,狭小的房屋,简朴的摆设并没能减弱革命先烈的斗志,坚定的理想信念、智慧火花在这里交织体现,新中国的雏形在这里呈现。

踏着革命先烈的足迹,我们来到了夕阳映照的红井边,“吃水不忘挖井人”的石碑依然清晰,仿佛看到了革命先烈们不畏辛苦为村民掏井的火热场面,看到了喝着甘甜井水的乡亲们灿烂的笑容。

踏着革命先烈的足迹,我们穿梭在峰峦叠嶂的山间,来到了吹着和煦春风的古田。在古田会议的会场里,艰苦岁月里乐观的革命豪情瞬间感染了我,仿佛看到天寒地冻时节,100多位革命先烈聚在一起,他们的热情犹如会场里的熊熊炭火,不仅驱散了寒冷,更正了革命的错误思想,确定了党对军队的绝对领导。”古田会议永放光芒”几个大字在阳光的照耀下更加闪闪发光。

踏着革命先烈的足迹,我们一路走来,感受先烈们经历的艰苦岁月,铭记辉煌的革命历史,铭记先烈的丰功伟绩。

踏着革命先烈的足迹,我们一路走来,珍惜当前的幸福生活,规划更加美好的未来。

踏着革命先烈的足迹,我们拥有更加坚定的信念,不畏困难,勇往直前。

(易巧玲)

学习为我增信心

近日,污水处理厂制订学习计划,在繁忙的工作中之余,抽出时间对每个运行人员进行提升培训。

污水运行班学习了高压配电的相关知识。由班长详细讲解了配电柜的作用,在巡视中需认真观察的内容及危险点注意事项,配电柜的数据范围和每个人发生的问题等,并针对每个人薄弱环节一一进行梳理提升。

这次学习解决了许多之前我没注意和模棱两可的问题,令我对工作更有信心。我要更加扎实地开展学习,不断提高自己的专业技能。

(张梦雨)

源泉 2017年1月1日

一个没有钱印钞票的国家

——劳动是生命之本 幸福之源

委内瑞拉,地处拉丁美洲,是一个盛产石油的国家,原油储量全球最多,比沙特还要多,差不多相当于伊朗和伊拉克两国储量之和,是俄罗斯的三倍。

从那之后,委内瑞拉经济走向了下坡,国内生产总值呈负增长,通货膨胀率居高不下,居民生活水平大幅下降。不久前,委内瑞拉爆发了又一轮哄抢风潮,至少两人丧生,造成了数百万美元的损失。为什么要抢?因为民众太饥饿了!物价过高,人们什么都买不起,只能靠米饭粥糊口,每个家庭都捉襟见肘。饥肠辘辘的人们,不得不在街道猎杀猫、狗和鸽子,首都街上到处是猎杀动物来果腹的人。还有很多人在垃圾堆中搜寻食物。在饥饿和绝望之下,哄抢和抢劫案件越来越多。在饥饿交加的人眼中,很多东西成为换取食物的来源,甚至有人因为拿着一部手机而被杀。

如果说,过去的委内瑞拉人民生活天堂,那么现在,他们已经彻底坠入了地狱。最可笑的是,政府因为滥印钞票,不但导致货币疯狂贬值,汇率崩溃,甚至宣布现在无钱买纸印钞,成了天下最大的笑话。

为了“最后一公里”供水安全

二次供水设施是保证居民用水安全的“最后一公里”,近年来全社会对二次供水设施管理体制与设施维护情况的关注度都在不断加强。用户工程处积极贯彻落实国家《关于加强和改进城镇居民二次供水设施建设和管理确保水质安全的通知》,依据国家行业标准《二次供水工程技术规程》,结合高新区实际工程情况以及用户工程处对区内各企事业单位、学校、饭店的二次供水设施巡查时发现的安全隐患,对《石家庄高新技术产业园区生活饮用水二

次供水工程技术要求及验收》进行修订和补充,主要是针对区内新建、扩建的二次加压工程制订了完善的技术标准《石家庄高新技术产业园区生活饮用水二次供水工程技术要求》,共分两大部分,第一部分为泵房建设,对泵房的选定位置、构造、安装防盗门及防护格栅,进出口门安装挡鼠板以及地面、墙面、屋顶提出了更高的要求,泵房内应安装视频监控、地面应安装地面湿度传感报警装置,发生报警时自动关闭进水电动阀门。第二

安全需要时时提醒

安全教育,一点一点地做。随着时间的推移,我渐渐熟悉了安全资料的内容,也在安全处的要求和检查中不断充实着新的内容,使资料和实践结合得更加紧密,更好地指导生产。

今年春天,小弟爬梯子去做维修,梯子歪了摔坏了尾椎骨,养了很久才好。如果当时他让别人扶一下梯子,事故就完全可以避免。说白了,这就是安全意识不强惹的祸。

安全工作需要时时提醒,

为什么这样?原本富裕的国家为什么会走到今天这个地步?在追究国家政策制定错误的同时,民众是不是也有自身的原因?说白了,就是政府把民众养懒了。面对优厚的社会福利待遇,民众不思进取,总想靠着国家售卖自然资源换取高福利过着衣食无忧的生活,对国家的过分依赖,使民众失去了上进的动力,失去了劳动技能,甚至失去了生活的激情。

习近平总书记说过:“人世间的美好梦想,只有通过诚实劳动才能实现;发展中的各种难题,只有通过诚实劳动才能破解;生命里的一切辉煌,只有通过诚实劳动才能铸就。”只有劳动才能开创未来,只有奋斗才能实现梦想。劳动是推动人类社会进步的根本力量。回望公司这20多年走过的历程,从一无所有到自给自足再到逐渐富强,今天的辉煌,和全体职工艰辛劳动是分不开的。正是在大家的共同努力下,公司才有了充满活力的发展势头,要将这种发展势头继续保持下去,就需要我们继续保持艰苦奋斗的工作作风、充满激情的工作状态、认真负责的工作

态度,重视劳动的总经理,全体职工才能在他的引领和带动下,立足岗位,踏实工作。

正是因为委内瑞拉过度的依赖石油财富,不知道自产才会破产。只有提倡热爱劳动,才是给予人民用之不竭的精神财富。

林自强总经理曾经从公司发展历程的角度阐释了劳动的意义:“公司能有今天的成就,离不开每一名职工的辛勤劳动。要尊重劳动,是劳动打造了我们的公司。”

如果追溯深刻思想的脉络,林自强总经理早年对劳动的切身体验应该是重要源头。青年时代的基层经历和劳动经验,让他深知劳动是锤炼作风的重要法宝,使他对劳动有了深刻的理解和感悟,并深深地融入他的人生追求之中。因此,他经常告诫职工,弘扬劳动精神,带头在各自岗位上勤奋工作,踏实劳动。正是因为公司有这样一位懂得劳

动、重视劳动的总经理,全体职工才能在他的引领和带动下,立足岗位,踏实工作。

正是因为委内瑞拉过度的依赖石油财富,不知道自产才会破产。只有提倡热爱劳动,才是给予人民用之不竭的精神财富。

(刘中)

《盗墓笔记》、《寻龙诀》等网络小说相继成为热门IP,但是你知道这些IP的真正意思吗?

有人曾经问我这两年的热词“IP”的意思,因工作中会接触到IP网络地址,加之《盗墓笔记》、《寻龙诀》是通过网络小说而热火起来的,我想当地地解释为:网络地址。但是我听到在采访贝汉廷姆时提到的“运动IP”一词时,我意识到错了。赶紧查阅了IP的真正涵义,不禁汗然。

我解释的网络地址,英文Internet Protocol,缩写IP,指网络之间互连的协议。而《盗墓笔记》这些IP所指的“IP”是知识产权、版权,英文“Intellectual Property”,网络引申用法,把每个原创作品都称为一个IP,继而成为一种品牌的运作模式。比

如初我之所以想当然地把IP解释为“网络地址”,是因为思维定势,凭直觉,也是平常存在“差不多就行”、“只要不出大的失误就可以”的思想,忽视了对一些问题的深入思考,仅凭经验或者感觉便做出主观判断。生活、工作中很多事情是不能想当然的,尤其是与安全、质量息息相关的事情。所以我一定会牢记“此IP非彼IP”的教训,不再犯“想当然”的错误。

(孙小红)

会永远平淡地滴答滴答走下去,而我们的生命是有限的,这要求我们不断地努力,与时间赛跑,争取在有限的生命里,创造更多精彩。这就是为什么在同样的时间里,人与人有着巨大的差异,有人平淡地过了一生,有人却能在有限的时间内做出优异的成绩。

回头看看自己荒废的那些时间,是不是觉得很可惜。只要你把握好现在,积极创造未来,争分夺秒,一天当作两天用,把耽误的时间夺回来,就能弥补逝去的时光,去描绘多彩的人生。时间不欺人,且行且珍惜。

时间,只有用在学习和劳动的创造中才有价值。(李静)

态度,重视劳动的总经理,全体职工才能在他的引领和带动下,立足岗位,踏实工作。

正是因为委内瑞拉过度的依赖石油财富,不知道自产才会破产。只有提倡热爱劳动,才是给予人民用之不竭的精神财富。

(刘中)

《盗墓笔记》、《寻龙诀》等网络小说相继成为热门IP,但是你知道这些IP的真正意思吗?

有人曾经问我这两年的热词“IP”的意思,因工作中会接触到IP网络地址,加之《盗墓笔记》、《寻龙诀》是通过网络小说而热火起来的,我想当地地解释为:网络地址。但是我听到在采访贝汉廷姆时提到的“运动IP”一词时,我意识到错了。赶紧查阅了IP的真正涵义,不禁汗然。

我解释的网络地址,英文Internet Protocol,缩写IP,指网络之间互连的协议。而《盗墓笔记》这些IP所指的“IP”是知识产权、版权,英文“Intellectual Property”,网络引申用法,把每个原创作品都称为一个IP,继而成为一种品牌的运作模式。比

如初我之所以想当然地把IP解释为“网络地址”,是因为思维定势,凭直觉,也是平常存在“差不多就行”、“只要不出大的失误就可以”的思想,忽视了对一些问题的深入思考,仅凭经验或者感觉便做出主观判断。生活、工作中很多事情是不能想当然的,尤其是与安全、质量息息相关的事情。所以我一定会牢记“此IP非彼IP”的教训,不再犯“想当然”的错误。

(孙小红)

会永远平淡地滴答滴答走下去,而我们的生命是有限的,这要求我们不断地努力,与时间赛跑,争取在有限的生命里,创造更多精彩。这就是为什么在同样的时间里,人与人有着巨大的差异,有人平淡地过了一生,有人却能在有限的时间内做出优异的成绩。

回头看看自己荒废的那些时间,是不是觉得很可惜。只要你把握好现在,积极创造未来,争分夺秒,一天当作两天用,把耽误的时间夺回来,就能弥补逝去的时光,去描绘多彩的人生。时间不欺人,且行且珍惜。

时间,只有用在学习和劳动的创造中才有价值。(李静)



凡事不能“想当然”

《盗墓笔记》、《寻龙诀》等网络小说相继成为热门IP,但是你知道这些IP的真正意思吗?

有人曾经问我这两年的热词“IP”的意思,因工作中会接触到IP网络地址,加之《盗墓笔记》、《寻龙诀》是通过网络小说而热火起来的,我想当地地解释为:网络地址。但是我听到在采访贝汉廷姆时提到的“运动IP”一词时,我意识到错了。赶紧查阅了IP的真正涵义,不禁汗然。

我解释的网络地址,英文Internet Protocol,缩写IP,指网络之间互连的协议。而《盗墓笔记》这些IP所指的“IP”是知识产权、版权,英文“Intellectual Property”,网络引申用法,把每个原创作品都称为一个IP,继而成为一种品牌的运作模式。比

如初我之所以想当然地把IP解释为“网络地址”,是因为思维定势,凭直觉,也是平常存在“差不多就行”、“只要不出大的失误就可以”的思想,忽视了对一些问题的深入思考,仅凭经验或者感觉便做出主观判断。生活、工作中很多事情是不能想当然的,尤其是与安全、质量息息相关的事情。所以我一定会牢记“此IP非彼IP”的教训,不再犯“想当然”的错误。

莫让时间付东流

时间,让人们发出的感叹最多;时间,是人们最抓不住的事物之一;时间,也是让人们感到惊慌失措、怅然若失的存在之一。很多人在问,时间都去哪了?

其实,时间就在我们的呼吸之间悄悄地溜走。当你聊天时,它从你眼前飘过;当你起床穿衣时,它从你身边划过;当你情不自禁手舞足蹈时,它在你的嬉笑间消逝。时间在我们身边不停地运行着,昼夜的交替,四季的变化在提醒我们,青春易逝,永不再来。

我们都在掌握着自己的时间。每一个人都有一块属于自己的表,在自己的时间里走出属于自己的人生。时间是永恒的,它的创造中才有价值。(李静)

